

BLC LETTER

ปีที่ 20 ฉบับที่ 81 / 2566 ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2566

Editor's Forum

- ระบบนำส่งยาในรูปแบบแพคเกจ

B-Customer

- จบปัญหาสิ่วเรื่องไม่จี๋ว สำหรับวัยรุ่นๆ
- ยูเรียครีม

BLC Standard

- เคล็ดลับการบริโภคอาหารที่ช่วยลดปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์
- มาตรฐาน ISO 50001

Health Care

- โรคผิวหนังที่มากับหน้าฝน

Health Corner

- วิตามินซีกับการป้องกันรักษาหวัด

BLC Knowledge

- 4 วิธีออกกำลังกาย ที่คลายความกังวลได้เป็นอย่างดี

B-Move

- กิจกรรม BLC

Trusted Solutions For Lifelong Well-Being










Bangkok Lab and Cosmetic Public Company Limited

48/1, Mu 5, Nong Chae Sao Road, Nam Phu Sub-district,
Mueang Ratchaburi District, Ratchaburi Province

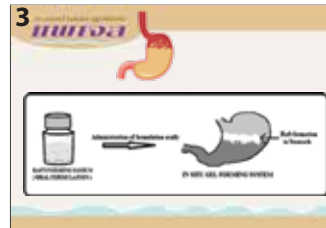


เจ้าของ : บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)

-  48/1 หมู่ 5 ถนนหนองแขงเสา ตำบลน้ำพุ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 70000
-  0-3271-9900
-  0-3271-9917
-  @bangkoklab
-  marketing@bangkoklab.net
-  bangkoklab.blc
-  http://www.bangkoklab.net , www.bangkoklab.co.th

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์	งามภูพันธ์
	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.สมชัย	พิสพทุธา
	น.สพ.ปรัชญา	วีระชาติธวัชชัย
	ภก.ประสิทธิ์	จุฑาพิมพงษ์
	ภก.วิโรจน์	พิชิตนิตกร
	ภก.ติระ	ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.วงศธร	งามเอนก
	คุณสมพร	ผ่องศิริ
	คุณสมคิด	เพชรเมตตา
บรรณาธิการวิชาการ	ดร.ภญ.นรินทร์	บูรณปรีชา
กองบรรณาธิการ	แผนกประชาสัมพันธ์ ฝ่ายแผนผลิตและบริการลูกค้า	
สนับสนุนวิชาการ	- คณะกรรมการระบบมาตรฐาน (ISO 14001)	
	- คณะกรรมการระบบมาตรฐาน (ISO 50001)	
	คุณเดวิด จวงเจิม (พยาบาลวิชาชีพ)	
เทคนิคและการออกแบบ	คุณสุพรรณษา	จิตงามขำ
	คุณจิโรจน์	ข้าวสุข
	คุณจันทิมา	สุรพันธ์
ปรัชญา	Quality means value of life	
	คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต	
วิสัยทัศน์	เป็นผู้นำการคิดค้นนวัตกรรม เป็นธุรกิจธรรมชาติ	
	บูรณาการภูมิปัญญาไทย สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค	

Editor's Forum	3
•ระบบนำส่งยารูปแบบแพเจิล	
B-Customer	4
•จบปัญหาผิวเรื่องไม่จืด สำหรับวัยรุ่น	
•ยูเรียครีม	
BLC Standard	6
•เคล็ดลับการบริโภคอาหารที่ช่วยลดปริมาณ คาร์บอนฟุตพริ้นท์	
•มาตรฐาน ISO 50001	
Health Care	8
•โรคผิวหนังที่มาที่มาจากหน้าฝน	
Health Corner	9
•วิตามินซีกับการป้องกันรักษาหวัด	
BLC Knowledge	10
•4 วิธีออกกำลังกาย ที่คลายความกังวลได้เป็นอย่างดี	
B-Move	11
•กิจกรรม BLC	



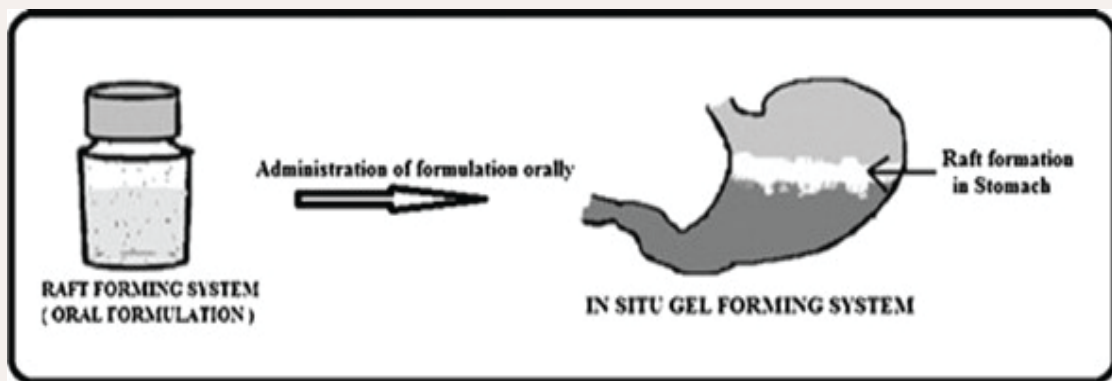
บรรณาธิการ

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ กลับมาพบกันอีกเช่นเคยกับจุลสาร ฉบับที่ 81 ปี 2023 ไตรมาสที่ 4 ซึ่งตลอดระยะเวลากว่า 30 ปีที่ผ่านมา บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) คือหนึ่งในกลุ่มบริษัทยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพชั้นนำของประเทศ โดยดำเนินการอย่างครบวงจรตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำของห่วงโซ่คุณค่าธุรกิจผลิตภัณฑ์สุขภาพ ครอบคลุมด้วยผลิตภัณฑ์ยาแผนปัจจุบัน ประเภทยาสามัญและยาสามัญใหม่ ผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพร ผลิตภัณฑ์ยาสำหรับสัตว์ เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ พร้อมการวิจัยพัฒนา การผลิตตามมาตรฐานสากล ทีมขายและการตลาด คลังสินค้า และศูนย์กระจายผลิตภัณฑ์ที่คล่องตัว เราดูแลครอบครัวคนไทยด้วยจุดมุ่งหมายสูงสุด คือสร้างสุขภาพที่ดีและความเป็นอยู่ที่ดีอย่างยืนยาวให้กับประชาชนทุกภาคส่วน ดำเนินกิจการภายใต้ระบบธรรมาภิบาลที่ดี ใส่ใจสิ่งแวดล้อมและสังคม และมุ่งหมายรับผิดชอบต่อผู้ป่วย บุคลากรทางการแพทย์ พนักงาน ชุมชน ผู้ถือหุ้น และสิ่งแวดล้อม และเติบโตพร้อมสร้างรอยยิ้มจากคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นให้กับทุกฝ่ายได้อย่างยั่งยืนไปด้วยกัน

ระบบนำส่งยาแบบ แพเจล



แพเจล (Raft Gel) เป็นระบบนำส่งยาแบบหนึ่งที่อาศัยการก่อตัวเป็นเจลของสารกลุ่มพอลิเมอร์ ร่วมกับคุณสมบัติในการเกิดฟองฟูขององค์ประกอบในตำรับเมื่อเข้าสู่ร่างกาย โดยเจลที่เกิดขึ้นจะสามารถคงตัวอยู่ได้ในกระเพาะอาหารเป็นเวลานานหลายชั่วโมง จึงสามารถเพิ่มระยะเวลาที่ยายังคงอยู่ในกระเพาะอาหารและเพิ่มการนำส่งยาในระบบทางเดินอาหาร (Gastrointestinal Tract) ได้



ลักษณะการเกิดแพเจลของตำรับเมื่ออยู่ในกระเพาะอาหาร

พอลิเมอร์ที่เหมาะสมจะต้องสามารถก่อตัวเป็นเจลได้ในสภาวะของกระเพาะอาหาร เช่น พอลิเมอร์ที่สามารถดูดซับของเหลวในกระเพาะอาหารและเกิดการฟองตัว พอลิเมอร์ที่มีประจุบวกซึ่งสามารถเกิด cross-link ของประจุแล้วทำให้เกิดเจล หรือพอลิเมอร์ที่ไวต่ออุณหภูมิซึ่งสามารถก่อตัวเป็นเจลเมื่อสัมผัสกับของเหลวในร่างกาย (อุณหภูมิ 35-37 องศาเซลเซียส) เป็นต้น

นอกจากนี้ แพเจลที่เกิดขึ้นในกระเพาะอาหารยังทำหน้าที่เป็นตัวกั้นกลางระหว่างกระเพาะอาหารและหลอดอาหาร เพื่อช่วยป้องกันการไหลย้อนกลับของกรดในกระเพาะอาหารกลับมายังบริเวณหลอดอาหาร ช่วยลดอาการแสบร้อนกลางอกเนื่องจากกรดไหลย้อนได้

เอกสารอ้างอิง

1. V.D. Prajapati, G.K. Jani, T.A. Khutliwala, B.S. Zala, Raft forming system - an upcoming approach of gastroretentive drug delivery system, J. Control. Release 168 (2013) 151-165.
2. K.G. Mandel, B.P. Daggy, D.A. Brodie, H.I. Jacoby, Review article: alginate-raft formulations in the treatment of heartburn and acid reflux, Aliment. Pharmacol. Ther. 14 (2000) 669-690.

ภาพโดย : th.lovepik.com





จบปัญหา **สิว** เรื่องไม่จืด สำหรับ **วัยรุ่น** “The Retinoid ด้วยเทคนิค Sandwich Method”

• อะไรเป็นสาเหตุของสิ่ววัยรุ่น

วัยรุ่นกว่า 80% ต้องเผชิญกับปัญหาสิ่วเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางฮอร์โมนของร่างกาย สิ่วที่เกิดจากฮอร์โมนและสิ่วก่อนการมีประจำเดือนในช่วงวัยรุ่น ฮอร์โมนเพศชาย (ซึ่งพบได้ในผู้ชายและรังไข่ในผู้หญิง) จะเริ่มผลิตฮอร์โมนที่แตกต่างกัน กลุ่มของฮอร์โมนประเภทหนึ่งเรียกว่า แอนโดรเจน โดยแอนโดรเจนจะสามารถกระตุ้นต่อมไขมันให้ผลิตน้ำมันออกมาจำนวนมากได้โดยตรง ผลก็คือ ในช่วงวัยรุ่นแรกๆ ใบหน้าและแผ่นหลัง จะมีความมันเพิ่มขึ้นและรูขุมขนอาจถูกอุดตันได้ด้วยซีบัมและเซลล์ผิวหนังที่ตายแล้ว ซึ่งสิ่วที่อาจเกิดขึ้นจะมีหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นสิ่วหัวดำ สิ่วหนอง หรือสิ่วซิสต์

• มีวิธีการรักษาสิ่ววัยรุ่นอย่างไรบ้าง

การรักษาสิ่ววัยรุ่นจะดูจากสาเหตุและประเภทของสิ่วก่อน โดยหลักๆแล้ว สิ่วแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ 1. สิ่วไม่อักเสบ ซึ่งมีสาเหตุมาจากการอุดตันของรูขุมขน และ 2. สิ่วอักเสบ ซึ่งมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อแบคทีเรีย

การรักษาสิ่ว

สำหรับสิ่วอุดตัน จะใช้ยาในกลุ่มเรตินอยด์ เช่น **Tretinoin** จะลดการอุดตันของสิ่ว และรอยดำที่เกิดจากสิ่ว หากเป็นสิ่วผดและไม่อักเสบ จะแนะนำยา **Benzoyl Peroxide** เพื่อลอกสิ่ว และลดรอยสิ่ว แต่ถ้าหากมีอาการรุนแรงปานกลางถึงมาก อาจมีการจ่ายยาปฏิชีวนะอย่าง **Doxycycline** ร่วมด้วย

ซึ่งในปัจจุบันมีการใช้ยาในกลุ่มเรตินอยด์อย่าง **Tretinoin** มากขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น เนื่องจากในเรื่องการรักษาสิ่วที่ได้ผลลัพธ์ที่ดีแล้ว **Tretinoin** ยังช่วยในเรื่องของการลดรอยดำจากสิ่ว ผลัดเซลล์ผิวเก่าทำให้ผิวหนังดูสดใสมากยิ่งขึ้นด้วย แต่ทั้งนี้ ผลข้างเคียงจากการใช้ **Tretinoin** ก็มีเช่นกัน อย่างในเรื่องของการระคายเคืองผิวหน้า ผิวแห้ง ลอก ไวต่อแสงแดดมากขึ้น การใช้สารให้ความชุ่มชื้นพวก **Moisturizer** จึงจำเป็นและนำมาใช้ควบคู่กับการรักษาสิ่วด้วย **Tretinoin** เพื่อลดการระคายเคืองและเพิ่มฤทธิ์ในการรักษาให้ต่อเนื่องและยาวนานมากขึ้น



สูตรการรักษาสิ่วโดยใช้ **Tretinoin** ควบคู่กับ **Moisturizer**
 เราจะเรียกเทคนิคแบบนี้ว่า “**The Retinoid Sandwich Method**”

ทำการทา **Moisturizer** ตามด้วย **Tretinoin** และลงด้วย **Moisturizer** อีกที เป็น 3 Steps จะลดการระคายเคืองจากการใช้ **Tretinoin** ได้



- การใช้ **Tretinoin cream** ที่ถูกต้อง
- ควรใช้ต่อเนื่องนาน 4-6 สัปดาห์
 - สิ่วอาจจะเห่อในช่วงแรก แต่จะดีขึ้นและหายไปเอง
 - หลีกเลี่ยงแสงแดด ใช้ครีมกันแดดทุกครั้ง
 - ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ และให้นมบุตร



อย่าลืม! ทาครีมกันแดดเป็นประจำทุกวัน เพราะยาทาสิ่วมีส่วนทำให้ผิวไวต่อแสงแดดมากกว่าปกติ ควรเลือกใช้ครีมกันแดดชนิด **Non-comedogenic** เพื่อลดการอุดตันของรูขุมขน



เขียนโดย : ภาณุ วรรณ วิระวิทยานันต์

ข้อมูลอ้างอิง : Retinoid Guide Part 2: How to Start Using Retinoids(Retinal, Retinol)

ที่มา : <https://sachiskin.com/blogs/to-grow/retinoid-guide-part-2-how-to-start-using-retinoids-retinal-retinol>

ยูเรียครีม

ในปัจจุบัน ผู้คนสนใจผลิตภัณฑ์ดูแลผิวมากขึ้น เนื่องจากการเกิดปัญหาเกี่ยวกับผิวหนัง เช่น ผิวขาดน้ำ ผิวแห้งแตก ผิวแพ้ง่าย ผื่นคันจากมลภาวะมากขึ้น จึงมีการพยายามหาผลิตภัณฑ์บำรุงผิวสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน ที่จะสามารถเพิ่มความชุ่มชื้น เพิ่มเติมปัจจัยที่ยังคงสภาพผิวที่แข็งแรงไว้ได้ ซึ่งหนึ่งในนั้นคือ “ยูเรีย”



ยูเรีย มีคุณสมบัติในการดูดซับน้ำ (Hygroscopic Molecule) ทำให้ผิวชุ่มชื้น (Emollients) ทำให้เคราตินอ่อนนุ่มและหลุดลอก (Keratolytic) ช่วยลดอาการคัน (Antipruritic Agent) และเพิ่มการซึมผ่านบริเวณผิวหนังได้ (Skin Penetration) โดยยูเรียพบอยู่ที่บริเวณผิวชั้นหนังกำพร้า โดยเป็นหนึ่งในส่วนประกอบของ Natural Moisturizing Factor (NMF) ซึ่งจำเป็นสำหรับให้ความชุ่มชื้นที่บริเวณผิวหนังชั้น สตราตัมคอร์เนียม หากผิวของเรามีปริมาณยูเรียลดลงจะทำให้เกิดการสูญเสียน้ำที่ผิวหนังเพิ่มขึ้น โดยที่คุณสมบัติของยูเรียจะขึ้นกับความเข้มข้นด้วย ยิ่งยูเรียความเข้มข้นมากขึ้น คุณสมบัติการดูแลผิวก็จะเพิ่มขึ้น ตัวอย่างเช่น **ยูเรียความเข้มข้น 2%–10%** มีคุณสมบัติเพิ่มความชุ่มชื้นและปรับการทำงานของเกราะป้องกันผิวให้เหมาะสม ใช้กรณีผิวหนังแห้ง ป้องกันและรักษาโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง ส่วนยูเรียความเข้มข้น 10%–30% เหมาะสำหรับเป็นมอยเจอร์ไรเซอร์ ทำให้เคราตินอ่อนนุ่มและหลุดลอก และช่วยเพิ่มการซึมผ่านสารบริเวณผิวหนัง มักใช้กรณีผิวหนังแห้ง **รักษาโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง โรคผิวหนังเกล็ดปลา โรคสะเก็ดเงิน** และสุดท้าย **ยูเรียความเข้มข้นมากกว่า 30%** มีคุณสมบัติทำให้เคราตินอ่อนนุ่มและหลุดลอก ช่วยเพิ่มการซึมผ่านสารบริเวณผิวหนัง และกำจัดเนื้อเยื่อที่ตายแล้ว จัดการความหนาตัวขึ้นผิดปกติที่เกิดจากโรคสะเก็ดเงิน ตาปลา หนังกาตัน และเล็บผิดปกติ เป็นต้น

จากคุณสมบัติของยูเรียที่หลากหลาย จึงมีการนำมาใช้จัดการปัญหาผิวมากมาย อีกทั้งตัวยูเรียเองยังสามารถผสมเข้ากันได้ดีกับส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ทาผิวหนังต่างๆ ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของยูเรียสำหรับทาผิวหนังมีหลายรูปแบบ ทั้งโลชั่น ครีม อิมัลชัน ซีฟิ่ง และอื่นๆ แต่ในการเลือกใช้ยูเรียนั้น อย่าลืมว่าต้องพิจารณาลักษณะของปัญหาผิวก่อนด้วย เพราะความเข้มข้นที่ต่างกันของยูเรีย ส่งผลต่อการออกฤทธิ์ดูแลสภาพผิวที่ต่างกัน ดังที่กล่าวในข้างต้น ดังนั้นก่อนการ เลือกใช้ยูเรีย อย่าลืมพิจารณาปัญหาผิวก่อนด้วยนะค่ะ จะได้เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ยูเรียที่เหมาะสม กับปัญหาผิวของเรามากที่สุดค่ะ

เขียนโดย ภญ.ถาวรีย์ รากะสง

ข้อมูลอ้างอิง

1. Piquero-Casals, J., Morgado-Carrasco, D., Granger, C. et al. Urea in Dermatology: A Review of its Emollient, Moisturizing, Keratolytic, Skin Barrier Enhancing and Antimicrobial Properties. *Dermatol Ther (Heidelb)* 11, 1905–1915 (2021).
2. Dirschka T. Mode of action of urea. *Int J Clin Pract.* 2020 Dec;74 Suppl 187:e13569.

ภาพโดย : <https://www.freepik.com/>



เคล็ดลับการบริโภคอาหารที่ช่วยลดปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์

คาร์บอนฟุตพริ้นท์ (Carbon Footprint) หมายถึง ปริมาณแก๊สเรือนกระจกที่ปล่อยออกมาจากผลิตภัณฑ์แต่ละหน่วย ตลอดวัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์ตั้งแต่การได้มาซึ่งวัตถุดิบ การขนส่ง การประกอบชิ้นส่วน การใช้งานและการจัดการซากผลิตภัณฑ์หลังใช้งาน โดยคำนวณออกมาในรูปของคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่านั่นเอง ซึ่งการเลือกซื้อสินค้าหรือบริการที่มีการปล่อยแก๊สเรือนกระจกน้อยจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ผู้บริโภคสามารถมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการแก๊สเรือนกระจกได้ โดยมีวิธีดังต่อไปนี้

1. กินให้หมด หลีกเลี่ยงอาหาร



เศษอาหารนั้นมีส่วนในการทำให้เกิดแก๊สเรือนกระจก เพราะอาหารที่ถูกทิ้งจะย่อยสลายและเกิดเป็นแก๊สมีเทนและมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิโลกด้วย



2. กินเนื้อสัตว์ให้น้อยลง

การลดการกินเนื้อเป็นวิธีที่ดีที่สุดวิธีหนึ่งในการลดการปล่อยแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์เนื่องจากการปล่อยแก๊สเรือนกระจกจากการผลิตของปศุสัตว์ โดยเฉพาะเนื้อวัวและโคนมคิดเป็น 14.5 % ของการปล่อยแก๊สเรือนกระจกที่มนุษย์สร้างขึ้น เราอาจจำกัดอาหารประเภทเนื้อสัตว์ให้เหลือเพียงมือเดียวต่อวันหรืองดเนื้อสัตว์สัปดาห์ละ 1 วัน เพื่อลดปริมาณของแก๊สเรือนกระจกที่เกิดขึ้น

5. ลดการบริโภคนม



การลดผลิตภัณฑ์นม เป็นอีกวิธีหนึ่งในการลดการปล่อยแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์จากการศึกษาในผู้ใหญ่ชาวเดนมาร์ก 2,101 คน เปิดเผยว่าผลิตภัณฑ์จากนมเป็นปัจจัยใหญ่เป็นอันดับสองในการปล่อยแก๊สเรือนกระจกรองจากเนื้อสัตว์เท่านั้น และจากการศึกษาอื่นๆ ยังสรุปว่าการผลิตผลิตภัณฑ์นมมีส่วนสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยโคนมและมูลสัตว์จะปล่อยแก๊สเรือนกระจก เช่น มีเทน คาร์บอนไดออกไซด์ ไนตริกออกไซด์และแอมโมเนีย เป็นต้น

3. ซื้อผลิตภัณฑ์ท้องถิ่น



การซื้อของในท้องถิ่นช่วยลดการพึ่งพาอาหารที่ต้องขนส่งจากสถานที่ห่างไกล เป็นการลดระยะทางในการขนส่งซึ่งเป็นการลดแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์จากภาคการขนส่ง แถมยังได้อาหารที่สดใหม่ และควรใส่ใจกับการเลือกซื้ออาหารปลอดสารพิษเพื่อลดการสนับสนุนผลผลิตที่ใช้สารเคมีในการเพาะปลูก

4. กินอาหารที่มีกากใยมากขึ้น



การกินอาหารที่อุดมด้วยไฟเบอร์ไม่เพียงแต่ทำให้สุขภาพดีขึ้น แต่ยังอาจช่วยลดการปล่อยแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ได้อีกด้วย ซึ่งจากการศึกษาในชาวอเมริกัน 16,800 คน พบว่าอาหารที่ปล่อยแก๊สเรือนกระจกต่ำที่สุด คือ อาหารจากพืชที่อุดมด้วยเส้นใยสูงและมีไขมันอิ่มตัวและโซเดียมต่ำ

ข้อมูลโดย : คณะกรรมการมาตรฐานสิ่งแวดล้อม
 แหล่งข้อมูล: <http://sciplanet.org/content/9856>
 สืบค้นเมื่อวันที่ 6 กันยายน 2566
 รูปภาพ : <https://th.pngtree.com/>



intertek
Total Quality Assured.

CERTIFICATE OF REGISTRATION

This is to certify that the management system of:

Bangkok Lab and Cosmetic Public Company Limited

Main Site: 48/1 Moo 3, Nongshaesao Road, Tambon Namphu, Ampur
Meung, Ratchaburi 70000 Thailand

has been registered by Intertek as conforming to the requirements of:

DIN EN ISO 50001:2018

The management system is applicable to:

Research & development and manufacture of

- Pharmaceutical Products
- Herbal Medicinal Products
- Cosmetics
- Medical Devices (lubricating gel, anti-scar gel, nasal irrigation salt)
- Dietary Supplement Products
- Hazardous Substances (insect repellent, Disinfectant)

The EnMS covers all energy consumed by the company.

Certificate Number:

2023-0153070

Initial Certification Date:

05 July 2023

Date of Certification Decision:

05 July 2023

Issuing Date:

05 July 2023

Valid Until:

04 July 2026



Colin Moldovean
President, Business Assurance

Intertek Certification GmbH, Maria-Bernau-Ring
18a, 41199 Mönchengladbach, Germany

Intertek Certification GmbH is a DAkkS
accredited Certification Body with
accreditation no. D-281-16055-01-00



In the absence of this certificate, Intertek assumes no liability to any party other than to the Client, and then only in accordance with the agreed upon Certification Agreement. This certificate's validity is subject to the organization maintaining their system in accordance with Intertek's requirements for system certification. Validity may be confirmed as usual at certificates.validation@intertek.com or by scanning the code to the right with a smart phone. The certificate remains the property of Intertek, to whom it must be returned upon request.



มาตรฐาน ISO 50001

ISO 50001 คือ ระบบการจัดการพลังงานตามมาตรฐานสากล หรือเรียกอย่างย่อว่า EnMS ระบบแรกในโลกที่พัฒนาขึ้นจากมาตรฐานระดับชาติและภูมิภาคต่าง ๆ มีการประกาศใช้เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2011 (ISO 50001:2011) โดยองค์การระหว่างประเทศว่าด้วยการมาตรฐาน (International Organization for Standardization หรือเรียกอย่างย่อว่า ISO) ซึ่งมาตรฐาน ISO 50001 มีวัตถุประสงค์ในการส่งเสริมให้องค์กรดำเนินการปรับปรุงสมรรถนะพลังงานอย่างต่อเนื่อง

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ส่งเสริมให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงานภายใต้ นโยบาย “อนุรักษ์พลังงาน โดยจัดสรรทรัพยากรที่จำเป็น เพื่อเพิ่มสมรรถนะการใช้พลังงาน” และได้รับการรับรองมาตรฐาน DIN EN ISO 50001:2018 เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2023

ข้อมูลโดย : ระบบมาตรฐานการจัดการพลังงาน

โรคผิวหนังที่มากับหน้าฝน

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เตือนประชาชนในช่วงหน้าฝนให้ระมัดระวังโรคผิวหนังที่มากับหน้าฝน หมั่นสังเกตตนเองอยู่เสมอ หากมีอาการผิดปกติที่ผิวหนังแนะนำให้เข้ามาปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อ รับการวินิจฉัยรักษาที่ถูกต้อง



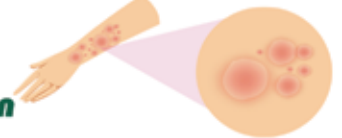
1 โรคกลาก



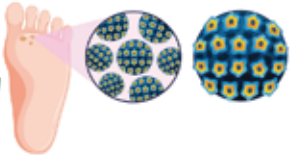
มีลักษณะเป็นผื่นวงกลมหลายวง มีขุยละเอียด สีแตกต่างกัน มักเกิดบริเวณลำตัว เช่น หลัง หน้าอก ท้อง ไหล่ คอ พบมากในผู้ที่เหงื่อออกมาก และใส่เสื้อผ้าที่อับชื้น

มีลักษณะเป็นผื่นวงมีขอบเขตชัดเจน มีขุย เริ่มต้นด้วยอาการคัน ตามด้วยผื่นแดง ต่อมาจะลามเป็นวงออกไปเรื่อย ๆ และมักจะคันมากขึ้น ส่วนใหญ่พบในบริเวณที่มีความอับชื้น เช่น หนีงศีรษะ รักแร้ ไตรราวม ขาหนีบ ฝ่าเท้า และซอกนิ้วเท้า

2 โรคกลาก



3 โรคเท้าเหม็น



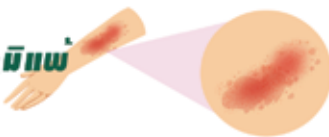
เกิดจากการมีเชื้อแบคทีเรียบางชนิดบริเวณผิวหนังชั้นนอก มีอาการเท้าแห้งลอก เท้าจะมีกลิ่นรุนแรงมากกว่าปกติ มีหลุม รูพรุนเล็ก ๆ บริเวณฝ่าเท้าและง่ามเท้า

มีอาการระคายเคืองผิวหนังจากความอับชื้น เมื่อสัมผัสสิ่งสกปรกบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง หลังฝนตก ทำให้เกิดผื่นตามเท้าและซอกนิ้วเท้า บางรายอาจมีอาการติดเชื้อรา หรือเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย

4 โรคน้ำกัดเท้า



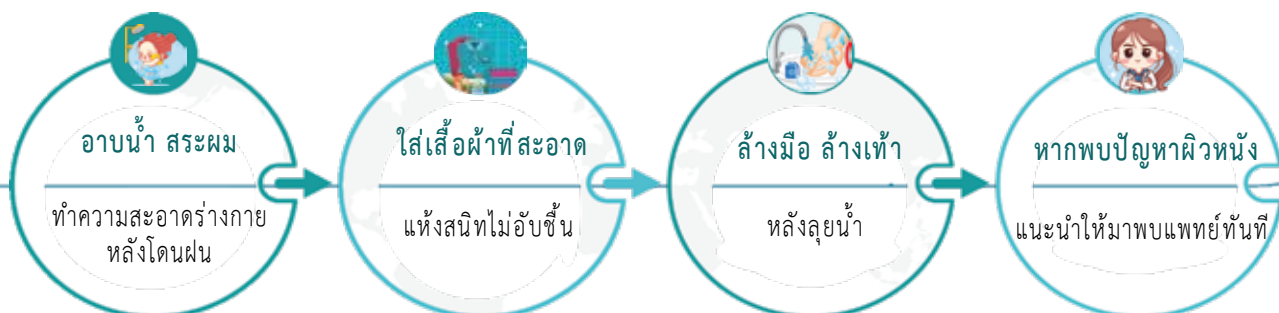
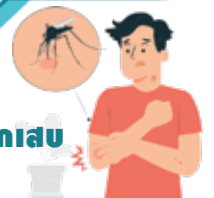
5 โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง



เนื่องจากอุณหภูมิและความชื้นของอากาศเปลี่ยนแปลงไปส่งผลจากมีผื่นแดงแห้งลอก มีอาการคันมากที่บริเวณข้อพับแขน ข้อพับขา ใบหน้า แขน ขา และซอกคอ

ฤดูฝนจะมีการเพิ่มจำนวนของแมลงหลากหลายชนิด เช่น ยุง หมัด ไร ดั้วกันกระดก หากสัมผัสอาจเกิดเป็นผื่นผิวหนังอักเสบได้หากมีอาการแพ้รุนแรงควรพบแพทย์ สำหรับการป้องกันและการดูแลตัวเองในช่วงหน้าฝน สามารถทำได้ดังนี้

6 ผื่นผิวหนังอักเสบจากแมลง



วิตามิน

กับการป้องกันรักษาหวัด



การรับประทานวิตามินซีทุกวันไม่สามารถป้องกันโรคหวัดในคนทั่วไป แต่อาจช่วยป้องกันได้ในคนที่ออกกำลังกายหนัก หรือมีความเสี่ยงต่อการแพร่ของวิตามินซี เช่น ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่สูบบุหรี่เรื้อรัง

วิตามินซี เมื่อรับประทานเป็นประจำ อาจช่วยลดระยะเวลาที่ป่วยเป็นไข้หวัดได้

8%
ในผู้ใหญ่

และ

14%
ในเด็ก

แต่หากกินหลังจากเป็นโรคหวัดแล้ว พบว่า ไม่ช่วยลดระยะเวลาและความรุนแรงของโรค

การรับประทานวิตามินซีเสริม ในผู้ป่วยบางกลุ่ม อาจมีผลข้างเคียง ไม่พึงประสงค์ ดังนี้



เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดนิ่ว ในผู้ป่วยโรคไต



อาจทำให้เกิดภาวะธาตุเหล็ก เกินในผู้ป่วยธาลัสซีเมีย

คำแนะนำ



วิตามินซีดูดซึมได้ในปริมาณจำกัด จะดูดซึมได้ดีที่สุด เมื่อรับประทานครั้งละไม่เกิน 200 มิลลิกรัม ส่วนที่เกินจากนี้จะถูกดูดซึมได้น้อยมาก



วิตามินซีถูกทำลายได้ง่ายด้วยความร้อนและแสง ผลิตภัณฑ์เสริมวิตามินซีหากเก็บในที่ที่ไม่เหมาะสม จะมีปริมาณวิตามินซีเหลืออยู่น้อย



4 วิธีออกกำลังกาย ที่คลายความกังวลได้เป็นอย่างดี

หากคุณเป็นคนที่มักมีความวิตกกังวลและใช้ชีวิตอยู่ภายใต้ความเครียดเป็นประจำ ทั้งจากการทำงาน การเงิน หรือความสัมพันธ์ แต่ไม่รู้วิธีบำบัดหรือขจัดความรู้สึกเหล่านั้นออกไปปล่อยให้สะสมไว้จนเกิดภาวะซึมเศร้า หรือเกิดโรคต่างๆ ที่รบกวนชีวิตประจำวัน ขอแนะนำวิธีกำจัดความวิตกกังวลด้วยการออกกำลังกายเพราะการออกกำลังกายเป็นประจำแม้จะไม่หนักมากหรือใช้เวลาสั้นๆ แต่ก็ช่วยลดความวิตกกังวลลงได้จริง

1. คาร์ดิโอ 10 นาที

การออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอให้เลือดสูบฉีด หัวใจเต้นแรง จะช่วยคลายความกังวลได้เป็นอย่างดี ลองจับเวลาทำท่าง่าย ๆ อย่างวิ่งอยู่กับที่ 1 นาที สลับเดินเร็วอยู่กับที่ 1 นาที ทำจนครบ 10 นาที หรือ วิ่งขึ้น-ลงบันไดติดต่อกัน 10 นาที (พักเมื่อเหนื่อยสุด) ก็ช่วยได้แล้ว



2. ฝึกโยคะ

กิจกรรมเบาๆ เน้นการค้าง ทำอย่างโยคะก็ช่วยบำบัดความเครียดหรือความวิตกกังวลได้เช่นกัน ข้อดีของการฝึกโยคะคือทำให้รู้สึกสงบทั้งกายและใจ ช่วยลดคอร์ติซอล ซึ่งเป็นฮอร์โมนความเครียด ใครยังไม่เคยฝึกก็ลองเปิดหาคลิปง่ายๆ ใน YouTube แล้วทำตามเท่าที่ไหว



3. ลุกขึ้นเต้น

การเต้นเป็นการออกกำลังกายคาร์ดิโอรูปแบบหนึ่งซึ่งนอกจากช่วยลดน้ำหนักได้แล้ว การเต้นยังมาพร้อมความสนุกที่ช่วยให้อารมณ์ของเราดีขึ้น และผ่อนคลายความตึงเครียดระหว่างวันได้เป็นอย่างดี ลองขยับตัวลุกขึ้นมาเต้นสัก 2-3 เพลง รับรองว่าจะอารมณ์ดีขึ้นทันตาเห็น



4. เดินกลางแจ้ง

แน่นอนว่าการเดินถือเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่งไม่ว่าจะเดินช้าๆ หรือเดินเร็ว ๆ ก็ตาม และจะดียิ่งขึ้นไปอีกถ้าหากเราสามารถเดินสูดอากาศบริสุทธิ์กลางแจ้งได้สัก 15-20 นาที เพื่อให้จิตใจผ่อนคลายสบาย ๆ สร้างความกระปรี้กระเปร่า และช่วยปรับอารมณ์ให้ดีขึ้น



ที่มา : [https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/journal/vol82/\(วันที่สืบค้น 17 สิงหาคม 2566\)](https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/journal/vol82/(วันที่สืบค้น 17 สิงหาคม 2566))

ภาพโดย : <https://th.pngtree.com>



กิจกรรม BLC

CSR-DIW Continuous Award ประจำปี 2566

เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2566 กรมโรงงานอุตสาหกรรม (กรอ.) ได้จัดพิธีมอบรางวัล CSR-DIW Continuous Award ประจำปี 2566 ให้กับโรงงานอุตสาหกรรมที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างต่อเนื่อง ที่มุ่งมั่นดำเนินธุรกิจด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อมเพื่อเป้าหมายการฟื้นฟูและยกระดับเศรษฐกิจและสังคม โดยมีคุณจุลพงษ์ ทวีศรี อธิบดีกรมโรงงานอุตสาหกรรม เป็นประธานเปิดงาน และมอบโล่รางวัลให้กับบริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) โดยมีนาย วงศธร งามเอนก ผู้อำนวยการงานสนับสนุน เป็นผู้รับมอบรางวัล ณ ห้องรอยัล จูบิลี่ บอลรูม อาคารชาเลนเจอร์ อิมแพ็ค เมืองทองธานี



รับมอบโล่รางวัล GIP Plus

บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้รับมอบโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ ผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผ่านการรับรองตามเกณฑ์ GIP Plus โดยนพ.ไพศาล ดันคุ้ม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเป็นผู้มอบและกล่าวเปิดงาน ในงานส่งเสริมผู้ประกอบการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการนำเข้าหรือส่งผลิตภัณฑ์สุขภาพเข้ามาในราชอาณาจักร (GIP Plus) เมื่อวันอังคารที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร



รับตราสัญลักษณ์ Thailand Trust Mark

เมื่อวันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2566 บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) โดยนายศุภชัย สายบัว ประธานเจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการร่วมพิธีรับมอบประกาศนียบัตรได้รับตราสัญลักษณ์ Thailand Trust Mark (T Mark) จากท่านอธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (นายภูสิต รัตนกุล เสรีเริงฤทธิ์) ซึ่งเป็นประธานในพิธี ณ ห้องบูรฉัตรไชยการ ชั้น 4 สำนักงานปลัดกระทรวงพาณิชย์



บริจาคโลหิตประจำปี 2566

บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ร่วมกับภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิตประจำปี 2566 ครั้งที่ 2 เพื่อนำไปช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ โดยมีพนักงานเข้าร่วมบริจาคโลหิตเป็นจำนวนมาก เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2566



ORIGINAL EQUIPMENT MANUFACTURER

OEM

เราเป็นผู้ผลิตสินค้า

เรามีกระบวนการผลิตที่ทันสมัย ระบบคุณภาพที่มั่นคง พร้อมบุคลากรที่มีองค์ความรู้และประสบการณ์สูง เรามีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ตรงคุณค่า และมีคุณประโยชน์แก่ผู้บริโภค

ONE STOP SERVICE



- ◆ เครื่องสำอาง
- ◆ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



•วิจัยและพัฒนา •ขึ้นทะเบียน •ออกแบบ •ผลิต •แบ่งบรรจุ •วิเคราะห์และตรวจสอบ •บริการจัดส่ง



3 Routine check

Steps เพยผิวสะอาดใส
#มันใจไม่แพ้นอน

Step1

VS III Skin Illuminating Essence

น้ำตบบำรุงผิวเนื้อบางเบา ช่วยฟื้นฟูผิว ให้แข็งแรง ลดสิว และรอยสิว

Step2

VS III Rejuvenating Serum

เซรั่มต่อต้านริ้วรอยแห่งกาลเวลา ยืน 1 ในเรื่องของการชะลอวัย

Step3

VS III Intensive Moisturizing Cream

บล็อกการสูญเสียความชุ่มชื้น ให้อยู่กับผิว มาดูแลผิวสุดระงัดพร้อมคืนความชุ่มชื้นสู่ผิวด้วยประสิทธิภาพการกักเก็บน้ำในผิวได้ดีเยี่ยม



ORDER NOW

PRODUCT BY **BLC** | Bangkok Lab & Cosmetic

VS III

VSIII THAILAND

063-2343344
สอบถามข้อมูลได้ที่