

BLC LETTER

ปีที่ 22 ฉบับที่ 89/2568 ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2568



Editor's forum

- ทำไม! ผู้ป่วยเบาหวานมักมีความผิดปกติทางผิวหนัง



B-customer

- Clena Ex Ultra Anti Melasma
- ดูแลผิวสำหรับคนเป็นสิว



BLC standard

- Zero Waste แนวคิดที่เปลี่ยนโลก เริ่มต้นที่ตัวเรา
- พลังงานหมุนเวียนคืออะไร



Health care

- Stroke โรคหลอดเลือดสมอง เสี่ยงทุกวัย



Health corner

- ลดหวาน ลดโรค



BLC knowledge

- วัสดุฉนวนกาว เรื่องหมักใจของคนท้องผูก



B-move

- กิจกรรม BLC

032 719 900 

www.bangkoklab.net 

BLC *i* LETTER

เฉพาะผู้ประกอบการโรคศิลป์

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)

📍 48/1 หมู่ 5 ถนนหนองแขงเสา ตำบลน้ำพุ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

☎ 0-3271-9900

☎ 0-3271-9917

📠 @bangkoklab

✉ marketing@bangkoklab.net

🌐 www.bangkoklab.net

www.bangkoklab.co.th

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์	งามภูพันธ์
	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.สมชัย	พิศพทุธาร
	น.สพ.ปรัชญา	วีระชาติธวัชชัย
	ภก.ประสิทธิ์	จุฬพุดพิพงษ์
	ภก.วิโรจน์	พิชิตนิตกร
	ภก.ติระ	ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.วงศธร	งามเอนก
	คุณสมพร	ผ่องศิริ
	คุณสมคิด	เพชรเม็คเตง
บรรณาธิการวิชาการ	ดร.ภญ.นรินทร์	บุรณปรีชา
	แผนกประชาสัมพันธ์	ฝ่ายแผนผลิตและบริการลูกค้า
กองบรรณาธิการ	คณะกรรมการระบบมาตรฐานการจัดการพลังงาน (ISO 50001)	
สนับสนุนวิชาการ	คณะกรรมการระบบมาตรฐานการจัดการสิ่งแวดล้อม (ISO 14001)	
เทคนิคและการออกแบบ	คุณชฎาพร	สิงห์มณี (พยาบาลวิชาชีพ)
	คุณสุพรรณษา	จิตงามข้า
	คุณจิโรจน์	ข้าสุข
	คุณจันทิมา	สุรพันธ์

QUALITY MEANS VALUE OF LIFE

คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต

เป็นผู้นำความคิดค้นนวัตกรรม

เป็นธุรกิจธรรมาภิบาล

บูรณาการภูมิปัญญาไทย

สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค

CONTENTS

EDITOR'S FORUM 3

- ท่าโม! ผู้ป่วยเบาหวานมักมีความผิดปกติทางผิวหนัง

B-CUSTOMER 4

- Clena Ex Ultra Anti Melasma
- ดูแลผิวสำหรับคนเป็นสิว

BLC STANDARD 6

- Zero Waste แนวคิดที่เปลี่ยนโลก เริ่มต้นที่ตัวเรา
- ผลงานชุมนุมเวียนคืออะไร

HEALTH CARE 8

- Stroke โรคหลอดเลือดสมอง เสี่ยงทุกวัย

HEALTH CORNER 9

- ลดหวาน ลดโรค

BLC KNOWLEDGE 10

- รัตติกาล เรื่องหนักใจของคนท้องผูก

B-MOVE 11

- กิจกรรม BLC



บรรณาธิการ

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ ไกลจะสิ้นปี 2568 แล้วนะคะ เวลาช่างผ่านไปรวดเร็วจริงๆ และเรากำลังก้าวเข้าสู่ปี 2569 ซึ่งถือเป็นปีที่สังคม เศรษฐกิจและเทคโนโลยีกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เรากำลังก้าวเข้าสู่ยุคที่ความรู้และนวัตกรรมเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อน ทุกภาคส่วนจึงจำเป็นต้องปรับตัว เรียนรู้ และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ เพื่อให้สอดคล้องกับโลกที่ไม่เคยหยุดหมุน ในขณะเดียวกัน การเปลี่ยนแปลงนี้ก็เป็นโอกาสอันดีให้เราได้ทบทวนและพัฒนาตนเอง องค์กร และสังคม การก้าวเข้าสู่ปีใหม่นี้จึงไม่ใช่เพียงแค่การนับเลขของเวลา แต่คือการเริ่มต้นอีกบทกวีหนึ่งขงชีวิต

ขอให้ปี 2569 เป็นปีแห่งการเปิดรับสิ่งใหม่ ๆ การเปลี่ยนแปลงที่นำพาไปสู่ความก้าวหน้า และเป็นปีที่ทุกคนได้ค้นพบโอกาสและความสุขที่แท้จริงในทุกย่างก้าว แล้วกลับมาพบกับเรื่องราวด้านสุขภาพกันใหม่ในฉบับหน้าจะ

ทำไม ? ผู้ป่วยเบาหวาน มักมีความผิดปกติทาง ผิวหนัง



โรคผิวหนังในผู้ป่วยเบาหวาน

มีความสัมพันธ์อย่างมากกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเบาหวาน ส่งผลกระทบต่อผิวหนังผ่านกลไกหลายอย่าง โดยภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและการเกิด Advanced Glycation End Products (AGEs) เป็นกลไกที่สามารถอธิบายได้ชัดเจน การมีระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงผิดปกติส่งผลอย่างมากต่อภาวะสมดุลของผิวหนัง โดยยับยั้งการเพิ่มจำนวนและการเคลื่อนที่ของเซลล์เคราตินไนโซต์ การสังเคราะห์โปรตีน กระตุ้นการตายของเซลล์บุผนังหลอดเลือด ลดการสังเคราะห์ไนตริกออกไซด์และขัดขวางการจับกินและการเคลื่อนที่ของเซลล์หลายชนิด นอกจากนี้ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงจะก่อให้เกิดความเสียหายโดยตรงแล้ว ระดับกลูโคสที่สูงยังกระตุ้นให้เกิดการก่อตัวของ AGE อีกด้วย

AGE เกิดจากการไกลเคชันของโปรตีน ไขมันและกรดนิวคลีอิก AGE เปลี่ยนแปลงคุณสมบัติของคอลลาเจน ลดความยืดหยุ่นและความสามารถในการละลาย และเพิ่มความแข็งของคอลลาเจน นอกจากนี้ AGE ยังมีส่วนร่วมในการเกิดพังผืดในโรคเบาหวาน ในภาวะผิวหนังแก่ก่อนวัย และแม้แต่ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวานส่งผลต่อการบาดเจ็บที่ผิวหนัง โดยส่วนใหญ่เกิดจากการทำงานของเม็ดเลือดขาวบกพร่องและปัจจัยการเจริญเติบโตที่ไม่สมดุลหรือทำงานผิดปกติ

นอกจากกลไกที่กล่าวถึงข้างต้นแล้ว ระดับกลูโคสที่สูงยังส่งผลต่อการทำงานของเซลล์เคราตินไนโซต์ในหลอดทดลอง ทำให้การแพร่กระจายและการแบ่งตัวของเซลล์ลดลง นอกจากนี้ ยังมีการศึกษาที่แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีการเคลื่อนไหวของข้อต่อบริเวณมืออย่างรุนแรงมีความหนาของผิวหนังเพิ่มขึ้น โดยมีการกระจายตัวของไฮยาลูโรแนนที่ผิดปกติบนชั้นผิวหนัง และงานวิจัยที่แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ที่ได้รับการควบคุมอย่างดีไม่มีการเปลี่ยนแปลงความหนาของผิวหนัง ข้อมูลนี้ตอกย้ำว่าความผิดปกติของผิวหนังในผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความสัมพันธ์อย่างมากกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

อ้างอิง

- de Macedo, G.M.C., Nunes, S. & Barreto, T. Skin disorders in diabetes mellitus: an epidemiology and physiopathology review. *Diabetol Metab Syndr* 8, 63 (2016). <https://doi.org/10.1186/s13098-016-0176-y>
(วันที่สืบค้น 02/09/2025)
ภาพโดย : www.canva.com

“จากความสำเร็จสู่การต่อยอด...เตรียมเปิดตัว

Clena EX Ultra Anti Melasma

สูตรใหม่พร้อมงานวิจัย เพื่อผิวแลดูสว่างกระจ่างใส”



แบรนด์ Clena มุ่งมั่นพัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลผิวอย่างต่อเนื่อง จากความสำเร็จของ Clena EX Anti Melasma ได้ต่อยอดสู่ Clena EX Ultra Anti Melasma ครีมบำรุงผิวสูตรเข้มข้นที่ถูกพัฒนาขึ้นเพื่อช่วยให้ผิวแลดูสว่าง กระจ่างใสและลดความหมองคล้ำอย่างเป็นธรรมชาติ

พลังจากสารสกัดธรรมชาติ สิกิริบัตรเฉพาะของ BLC

ตอบโจทย์คนรักสารสกัดจากธรรมชาติ
รักผิว แบบ 2 in 1

Clena EX Ultra Anti Melasma พัฒนา มาเพื่อตอบโจทย์การดูแลผิวสวยแบบเรียบง่าย แต่ได้ผลลัพธ์ ที่น่าพอใจ ด้วยคุณสมบัติทั้ง การช่วยให้ผิวดูสว่างใสและการบำรุงความชุ่มชื้นไว้ในหลอดเดียว ใช้ง่าย กลิ่นหอมอ่อนๆ เนื้อครีมซึมเร็ว แต่แห้งหน้าต่อได้ทันที ไม่ทำให้ เป็นขุย เหมาะสำหรับการใช้เป็นประจำทุกวัน ทั้งเช้าและเย็น อีกทั้งยังสามารถใช้ร่วมกับ สกินแคร์อื่น ๆ เช่น วิตามินซี หรือ เรตินอล ได้อย่างปลอดภัย คำตอบใหม่ของสายรัก สารสกัดจากธรรมชาติ เพื่อผิวสวยปลอดภัย และยั่งยืน

ผิวแลดูกระจ่างใสใน 2 สัปดาห์

ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล



WEEK 0

WEEK 2

DermX *พร้อมทดสอบประสิทธิภาพในการฟื้นความกระจ่างใส ในอาสาสมัครจำนวน 20 คน หลังใช้ผลิตภัณฑ์ต่อเนื่อง 2 สัปดาห์ โดยหน่วยบริการพัฒนาและทดสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง และผลิตภัณฑ์ดูแลผิวพรรณ (DermX) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เดือนเมษายน 2025
หมายเหตุ - ผลลัพธ์ที่ได้ขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล
- เครื่องสำอางไม่สามารถเปลี่ยนแปลงสีผิวตามธรรมชาติ ของแต่ละบุคคลได้

Clena EX Ultra Anti Melasma หัวใจสำคัญ คือ การผสานสารสกัดธรรมชาติเชิงและฟังก์ชันสูตรเข้มข้น ซึ่งเป็นสิริบัตรเฉพาะของ บริษัท บางกอก แล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ประเทศไทย ร่วมกับสารไวท์เทนนิ่ง ทรงประสิทธิภาพ ได้แก่ Alpha Arbutin, Licorice Extract, Niacinamide

ผ่านการทดสอบประสิทธิภาพและการระคายเคือง

Clena EX Ultra Anti Melasma มีการทดสอบ ประเมินประสิทธิผลและการระคายเคือง โดยหน่วยบริการ พัฒนาและทดสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์ สุขภาพครบวงจร (DermX) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ พบว่า อาสาสมัครที่ใช้มีโทนสีผิวสว่างขึ้นภายใน 2 สัปดาห์ พร้อมทั้งผิวชุ่มชื้นขึ้น รุ่มนวล ดูกระชับ และ เมื่อใช้ต่อเนื่อง 4 สัปดาห์ ยิ่งให้ผลที่ดีมากขึ้น และยังช่วยลดเม็ดสีเมลานินและช่วยลดความแดงของผิวได้อีกด้วย⁽¹⁾ ปลอดภัยไม่มีสารกัดผิวกลุ่มไฮโดรควิโนน ไม่มีสารกันเสีย กลุ่มพาราเบน ไม่แต่งสี ไม่มีสเตียรอยด์ อ่อนโยน ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อผิว⁽²⁾

เรียบเรียงโดย: ญญ.กนกพร ผมงาม

ที่มา : (1). หน่วยบริการพัฒนาและทดสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์สุขภาพ ครบวงจร (DermX), คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2568). รายงาน การประเมินประสิทธิผลในอาสาสมัครของผลิตภัณฑ์คลีน่า เอ็กซ์ อัลตรา. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

(2). หน่วยบริการพัฒนาและทดสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์สุขภาพ ครบวงจร (DermX), คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2568). การ ทดสอบการระคายเคืองผิวในอาสาสมัครของผลิตภัณฑ์คลีน่า เอ็กซ์ อัลตรา. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ภาพโดย : ภาพโดย : www.canva.com



ดูแลผิวสำหรับ คนเป็นสิว

เขียนและเรียบเรียงโดย ญญ. สรร วิระวิทยานันต์

สิว เป็น ปัญหาผิวที่พบได้บ่อยและมากที่สุดในช่วงวัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ตอนต้น สาเหตุมาจากปัจจัยหลายอย่าง เช่น การผลิตไขมันที่มากเกินไป การอุดตันของรูขุมขน การเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่ชื่อว่า *Cutibacterium acnes* หรือ *C. acnes* (ซึ่งชื่อเดิม คือ *P. acnes*) และเกิดจากการอักเสบของผิวหนัง

“สิว” ทำให้ความมั่นใจลดลง บางรายอาจเกิดรอยดำ รอยแดง หรือรอยแผลเป็น จากสิวได้ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี

แนวทางในการรักษาสิวที่มีประสิทธิภาพ คือ การใช้ยาการรักษาสิวกายนอก จะช่วยลดการอักเสบและควบคุมเชื้อแบคทีเรียได้ดี โดยเฉพาะยา 2 ชนิดนี้ ที่ได้รับความนิยมและแนะนำอย่างแพร่หลายในร้านยา ได้แก่ **Benzoyl Peroxide** และ **Clindamycin**

Benzoyl Peroxide เป็นยาที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย *C. acnes* ได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังช่วยลดการอุดตันของรูขุมขน โดยการผลิตเซลล์ผิวที่ตายแล้วและลดการสะสมของไขมันใต้ผิวหนัง ความพิเศษของยานี้ คือ ไม่ทำให้เชื้อแบคทีเรียดื้อยา ทำให้สามารถทาได้อย่างต่อเนื่องในระยะยาวได้อย่างปลอดภัย อย่างไรก็ตาม Benzoyl Peroxide อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองกับผิวหนังในช่วงแรก เช่น แสบ แดง หรือผิวแห้ง ซึ่งผลข้างเคียงนี้มักจะลดลงเมื่อใช้อย่างต่อเนื่อง¹

Clindamycin เป็นยาปฏิชีวนะชนิดทากายนอกที่มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย โดยเฉพาะ *C. acnes* ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของสิวอักเสบ ยานี้ช่วยลดอาการ บวม แดง และปวดในบริเวณที่เกิดสิวอักเสบ อย่างไรก็ตาม การใช้ Clindamycin อาจมีโอกาที่เชื้อแบคทีเรียจะดื้อยาได้หากใช้เดี่ยวๆ เป็นเวลานาน ซึ่ง ส่วนใหญ่จะให้ร่วมกับ Benzoyl Peroxide เพราะการรักษา มีประสิทธิภาพดีและปลอดภัยมากกว่า สามารถคุมเชื้อแบคทีเรียและลดการอักเสบของผิวที่เป็นสิวได้ อีกทั้งยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดรอยแผลเป็นจากสิว หรือภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระยะยาวได้



***C. acnes* (*Cutibacterium acnes*)** ตัวการก่อให้เกิดสิว ชื่อเดิมคือ *P. acnes* (*Propionibacterium acnes*) เป็นเชื้อแบคทีเรียที่มีอยู่บนผิว ตามรูขุมขนของคนเราทุกคนแม้ว่าจะไม่มีสิวกก็ตาม การมีเชื้อตัวนี้จะยังไม่ทำให้เกิดสิวจนกระทั่งสมดุลแบคทีเรียบนผิวเกิดการเปลี่ยนแปลง หรือมีปัจจัยไปกระตุ้นทำให้เกิดสิว

C. acnes จะนำแบคทีเรียต่างๆ และเซลล์ที่ตายแล้วในผิวไปเป็นพลังงาน โดยการปล่อยเอนไซม์ออกมาย่อย ซึ่งช่วงระหว่างนี้จะทำให้เกิดการอักเสบของรูขุมขน และเกิดสิวอักเสบได้²

เอกสารอ้างอิง

1. *C. acnes* สาเหตุของการเกิดสิว, ฝ่ายแบคทีเรียโรคทางคลินิก กลุ่มแบคทีเรียวิทยาทางการแพทย์, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์, กระทรวงสาธารณสุข, พฤษภาคม 2565.
2. *Cutibacterium acnes* (formerly *Propionibacterium acnes*) and Shoulder Surgery, Hawaii J Health Soc Welf, 2019. ภาพโดย : www.canva.com

Zero Waste แนวคิดที่เปลี่ยนโลก เริ่มต้นที่ตัวเรา

Zero Waste หรือ "การจัดการขยะให้เป็นศูนย์" คือแนวคิดเกี่ยวกับการลดปริมาณขยะให้เหลือน้อยที่สุดจนแทบไม่เหลือเลย เพื่อหมุนเวียนทรัพยากรกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งในยุคปัจจุบันที่สถานการณ์ขยะมูลฝอยในชุมชนมีปริมาณมากกว่า **20** ล้านตันต่อปี

ทำไม Zero Waste ถึงสำคัญ?



ลดมลภาวะรอบด้าน

ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็นน้ำ ก๊าซพิษ และปัญหาสุขอนามัยจากขยะจะลดลง



ลดปริมาณขยะทุกประเภท

หากทุกคนร่วมมือกันลดการสร้างขยะเพียงคนละเล็กคนละน้อย จะทำให้ปริมาณขยะโดยรวมลดลงอย่างมหาศาลซึ่งช่วยฟื้นฟูโลกและสิ่งแวดล้อม



สร้างสังคมปลอดขยะ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจะนำไปสู่วิถีชีวิตใหม่ที่ใส่ใจเรื่องขยะมากขึ้น ทำให้บ้านเมืองสะอาดและน่าอยู่



หลักการ Zero Waste: 1A3R



Avoid
(เลี่ยง)



Reduce
(ลดการใช้)



Reuse
(ใช้ซ้ำ)



Recycle
(นำกลับมาใช้ใหม่)

ที่มา : (สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร) <https://www.arda.or.th/detail/6134>
(สืบค้นวันที่ 07/08/2025)

ที่มา : <https://www.isosolving.com/> / สืบค้นวันที่ 21/02/2025

พลังงานหมุนเวียนคืออะไร

พลังงานหมุนเวียน (RENEWABLE ENERGY) คือพลังงานที่ใช้ไม่หมด สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้มีแหล่งกำเนิดตามธรรมชาติรอบ ๆ ตัวเรา ไม่ว่าจะเป็น แสงอาทิตย์ ลม น้ำ ความร้อนใต้พิภพ ชีวมวล และก๊าซชีวภาพ รวมถึงผลผลิตและวัสดุเหลือทิ้งจากการเกษตร เช่น แกลบ ชานอ้อย กากมันสำปะหลัง หรือมูลสัตว์ ก็สามารถนำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตพลังงานหมุนเวียนได้เป็นอย่างดี ปัจจุบันพลังงานหมุนเวียนเป็นพลังงานทางเลือกที่นำมาใช้ทดแทนพลังงานจากเชื้อเพลิงฟอสซิล หรือพลังงานที่ใช้แล้วหมดไป เช่น น้ำมัน ถ่านหิน ก๊าซธรรมชาติ หินน้ำมัน และทรายน้ำมัน เป็นต้น พลังงานหมุนเวียนจึงถือเป็นพลังงานสะอาด ไม่ก่อมลพิษ ไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เพราะพลังงานเหล่านี้ไม่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ทั้งยังช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เป็นสาเหตุของภาวะโลกร้อน ลดการนำเข้าเชื้อเพลิงจากต่างประเทศ และยังสามารถส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการผลิตพลังงานไฟฟ้าอีกด้วย

ประเภทของพลังงานหมุนเวียน

พลังงานหมุนเวียนที่ทั่วโลกนิยมใช้ในปัจจุบัน
สามารถแบ่งออกเป็น



พลังงานน้ำ
(Hydropower)



พลังงานแสงอาทิตย์
(Solar Energy)

พลังงานลม
(Wind Energy)



พลังงานความร้อนใต้พิภพ
(Geothermal Energy)



พลังงานชีวมวล
(Biomass)



ปัจจุบันบริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้นำพลังงานแสงอาทิตย์ (Solar Energy) มาใช้งาน ซึ่งได้ติดตั้งโซลาร์เซลล์ในปี 2019 โดย บริษัท อีเรเดียนโซลาร์ จำกัด ขนาดการติดตั้งอยู่ที่ 1.412 MWp และได้รับใบอนุญาตประกอบกิจการ ผลิตไฟฟ้าวันที่ 22 พ.ค. 2020 ซึ่งสามารถผลิตพลังงานไฟฟ้าได้ 1,602,577 kW / ปี สามารถลดการใช้พลังงานไฟฟ้าจากถ่านหิน ช่วยลดการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ 801 ton eq CO₂ / ปี และบริษัทกำลังดำเนินการติดตั้งโซลาร์เซลล์ Phase 2 ขนาดการติดตั้ง 1.5 MWp

ที่มา : WWW.EGAT.CO.TH วันที่สืบค้น 27/08/2025

ข้อมูลโดย : ระเบียบมาตรฐานการจัดการพลังงาน ISO 50001

ภาพโดย : WWW.CANVA.COM

Stroke

โรคหลอดเลือดสมอง

เสี่ยงทุกวัย

Stroke โรคหลอดเลือดสมอง
สาเหตุสำคัญของอัมพฤกษ์ อัมพาต

เสี่ยงทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
และอาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต!

Stroke

สามารถป้องกันได้



รู้ทันโรคหลอดเลือดสมองด้วยการตรวจ
สุขภาพเชิงป้องกัน เพื่อคัดกรองความ
เสี่ยงก่อนเผชิญภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต
ต้องรู้ B. E. F. A. S. T สัญเกตพบอาการ
ปากเบี้ยว อ่อนแรงครึ่งซีก สูญเสียการ
ทรงตัว สัญญาณอันตราย รีบนำส่ง
โรงพยาบาลด่วน!

ทุกๆ **1** นาที

มีคนเสียชีวิตหรือเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต จาก
โรคหลอดเลือดสมอง ภาวะสมองขาดเลือดที่
รักษาไม่ทัน อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต

สังเกตอาการเตือน

ที่สำคัญเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง

- ◆ **ชาหรืออ่อนแรง** แขนขาอ่อนแรงซีกใดซีกหนึ่ง
- ◆ **ปากเบี้ยว พุดไม่ชัด** กลืนลำบาก (เป็นทันทีหรือหลังตื่นนอน)
- ◆ **ตามัว เห็นภาพซ้อน** หรือมองไม่เห็นข้างใดข้างหนึ่งทันทีทันใด
- ◆ **เวียนศีรษะอย่างรุนแรง** เดินเซ แบบที่ไม่เคยเป็นมาก่อน (เป็นทันทีหรือหลังตื่นนอน)

คุณเสี่ยงเป็น...

โรคหลอดเลือดสมอง **หรือไม่?**



ผู้ที่มีโรคประจำตัว
เบาหวาน ไขมัน โรคหัวใจ
ความดันโลหิตสูง



ผู้ที่มีประวัติคนใน
ครอบครัวเป็นผู้ป่วย
เส้นเลือดในสมองตีบ



สูบบุหรี่จัด
ดื่มแอลกอฮอล์



มีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน
ขาดการออกกำลังกาย



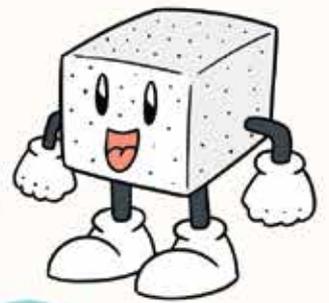
ผู้สูงอายุ
ส่งผลให้เกิดการเสื่อม
สภาพของหลอดเลือด



พฤติกรรมต่างๆ เช่น
ความเครียด ทานอาหาร
ไม่มีประโยชน์

**รู้เร็ว รวดได้! สัญญาณเตือน
โรคหลอดเลือดสมอง**

ลดหวาน ลดโรค



เฉลี่ยในแต่ละวัน คนไทย
ดื่มเครื่องดื่ม
ที่ผสมน้ำตาล เฉลี่ยกว่า
3 แก้วต่อวัน

เครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาล
ที่อาจจำหน่ายในประเทศไทย
พบมีปริมาณน้ำตาลสูงมาก
เฉลี่ย 9 - 10 กรัม
ต่อ 100 มิลลิเมตร



*ปริมาณที่เหมาะสมคือไม่ควรมีย่าน้ำตาลมากกว่า 6 กรัม/100 มล.

เปลี่ยนพฤติกรรม กินน้ำตาลของคนไทย

หากต้องการดื่มเครื่องดื่มสำเร็จรูป

น้ำอัดลม บมเปรี้ยว น้ำผลไม้
แนะนำให้อ่านฉลากก่อนซื้อ
โดยเลือกแบบที่ไม่เติมน้ำตาล
หรือเติมน้ำตาลไม่เกิน 5%



เพื่อสุขภาพที่ดี



การเปลี่ยนจากการดื่มเครื่องดื่มที่
ผสมน้ำตาลมาเป็น
การดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อย 6 - 8 แก้ว
ต่อวัน

ริดสีดวงทวาร

เรื่องหนักใจของคนท้องผูก

ริดสีดวงทวาร คือภาวะที่ หลอดเลือดดำ บริเวณปลายทวารหนักขยายตัวโป่งพองผิดปกติ



ระยะของอาการริดสีดวงทวารภายใน

มีริดสีดวงภายใน ทวารหนัก ไม่โผล่ ออกมาขณะอุจจาระ แต่มีเลือดออก

ระยะที่ 1

ริดสีดวงทวารโตขึ้น โดยโผล่ออกมาขณะ อุจจาระ และหดกลับ เข้าไปได้เอง

ระยะที่ 2

ริดสีดวงทวารโผล่ ออกมาขณะ อุจจาระ และต้อง ใช้มือดันกลับ

ระยะที่ 3

ริดสีดวงทวารโผล่ ออกมา ไม่สามารถ ดันกลับเข้าไปได้

ระยะที่ 4

ปรับพฤติกรรม

- ▶ หลีกเลี่ยงการเบ่งถ่ายที่แรงเกินไป
- ▶ หลีกเลี่ยงการนั่งอุจจาระร่วมกับเล่นโทรศัพท์นาน ๆ
- ▶ บริโภคอาหารที่มีกากใยสูง
- ▶ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 2 - 3 ลิตร



แนวทาง รักษา ริดสีดวงทวาร

รักษาด้วยการใช้เลเซอร์

- ▶ เหมาะกับริดสีดวงทวาร ระยะที่ 2 และ 3
- ▶ ใช้เลเซอร์ทำให้ริดสีดวงทวารยุบลง โดยไม่ตัดออก
- ▶ อาการเจ็บปวดน้อยกว่าการผ่าตัดปกติ
- ▶ การรักษาที่เหมาะสมกับท่านหรือไม่ ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์



รักษาด้วยวิธีการรัดยางหรือฉีดยา ให้ริดสีดวงฝ่อลง

- ▶ ได้ผลกับริดสีดวงทวาร ระยะที่ 2 และ 3
- ▶ ช่วยรักษาอาการเลือดออกและริดสีดวงทวารที่โผล่มาได้
- ▶ ไม่ต้องผ่าตัดและไม่ต้องนอนโรงพยาบาล
- ▶ ควรปรึกษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น



รักษาด้วยการผ่าตัด ริดสีดวงทวารออก

- ▶ ตัดริดสีดวงทวารออก และเย็บปิด
- ▶ ไม่ได้ตัดหูรูดทวารหนัก หลังผ่าตัดสามารถกลืน อุจจาระได้ตามปกติ
- ▶ เหมาะกับผู้ป่วยริดสีดวงทวาร ระยะที่ 3 และ 4
- ▶ เป็นการรักษามาตรฐานที่ได้ผลดีที่สุด



ที่มา : <https://kcmh.chulalongkornhospital.go.th/line/constipation-woes-the-hemorrhoid-struggle/> (วันที่สืบค้น 22/07/2025)

ภาพโดย : www.canva.com

10 Oct-Dec 2025



BLC ACTIVITY

กิจกรรม บีแอลซี



ตรวจสุขภาพประจำปี 2568

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี 2568 ให้กับพนักงานทุกคน โดยโรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2568



ร่วมจัดนิทรรศการออกบูธ GIP Plus

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้ร่วมจัดนิทรรศการออกบูธ ในงานส่งเสริมผู้ประกอบการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพตามวิธีการที่ดีในการนำหรือสั่งผลิตภัณฑ์สุขภาพเข้ามาในราชอาณาจักร (GIP Plus) และการสื่อสารหลักสูตรอบรมผู้ประกอบการ เมื่อวันที่พุธที่ 3 กันยายน 2568 ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร



โครงการ ESG DNA

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2568 ภค.สมชัย พิษพุทธา ประธานเจ้าหน้าที่สายบัญชีและการเงิน บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) หรือ BLC รับมอบเกียรติบัตรใน "โครงการ ESG DNA สำหรับพนักงานองค์กร" จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย โดยได้รับเกียรติจาก นายศรพล ดุละเสถียร รองผู้จัดการ หัวหน้าสายงานพัฒนาความยั่งยืนตลาดทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เป็นผู้มอบ



"หยดน้ำใจBLC.. ช่วยเติมพลังให้สังคม"

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิตประจำปี 2568 ครั้งที่ 2 เพื่อนำไปช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ โดยมีพนักงานเข้าร่วมบริจาคโลหิตเป็นจำนวนมาก ในวันศุกร์ที่ 22 สิงหาคม 2568



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เยี่ยมชมโรงงาน

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นำโดย ผศ.ภญ.ดร. นฤพร สุตินทวิบูลย์ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม ได้นำคณะอาจารย์เข้าเยี่ยมชมส่วนการผลิต ส่วนห้องปฏิบัติการ และศูนย์วิจัย BLC เมื่อวันที่อังคารที่ 19 สิงหาคม 2568

☎ 032-719900

📱 @bangkoklab

🌐 www.bangkoklab.co.th



บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)
BANGKOK LAB AND COSMETIC PUBLIC COMPANY LIMITED

ORIGINAL EQUIPMENT MANUFACTURER

ผลิตสินค้า



OEM

เราคือผู้ผลิตสินค้า

เรามีกระบวนการผลิตที่ทันสมัย ระบบคุณภาพที่มั่นคง พร้อมบุคลากรที่มีองค์ความรู้ และประสบการณ์สูง เรามีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ตรงคุณค่าและมีคุณประโยชน์ แก่ผู้บริโภค



• วิจัยและพัฒนา • ควบคุมคุณภาพ • ผลิต • บรรจุภัณฑ์ • วิศวกรรมและตรวจสอบ • บริการจัดส่ง



ONE STOP SERVICE

ด้วยประสบการณ์ในการผลิตกว่า 30 ปี รับรองด้วยมาตรฐานสากล: ทั่วโลก GMP, ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, ISO 22000, ISO/IEC 17025, ISO 50001, TLS 8001, การขอขึ้นทะเบียนขององค์กร ณ: Thailand Trust Mark เพื่อให้ลูกค้ามั่นใจในประสิทธิภาพและความปลอดภัยของผู้บริโภค ในกระบวนการผลิตทุกขั้นตอน

- * เครื่องสำอาง
- * ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



Bangkok Lab & Cosmetic
032-719900
BLC

VS III GREEN TEA FACIAL FOAM CLEANSER

Natural extracts

ทำความสะอาด ้ ล้ำลึก

ผิวหน้าอย่าง

ฟื้นฟูและปกป้องผิว จากริ้วรอย
จัดความมันส่วนเกิน

- สารสกัดชาเขียว : ปกป้องผิวจากมลภาวะ
- สารสกัดรากสาบลิบ : ผิวเนียนกระจ่างใส
- สารสกัดใบมิ้นท์ : สดุดุด่างดำ
- คอลลาเจน : เติมเต็มความยืดหยุ่น
- วิตามินB3 : จุดด่างดำดูจางลง
- สารสกัดความหางจรดะห์ : ลดการอักเสบ
- Allantoin : ลดอาการแพ้

100 % recyclable packaging

VS III N°1 SEAMLESS LUXURY FOR THE ULTIMATE BEAUTY

BRIGHT NOW

สั่งซื้อได้ที่

VS III THAILAND

PRODUCT OF THAILAND BY BANGKOK LAB AND COSMETIC PUBLIC COMPANY LIMITED