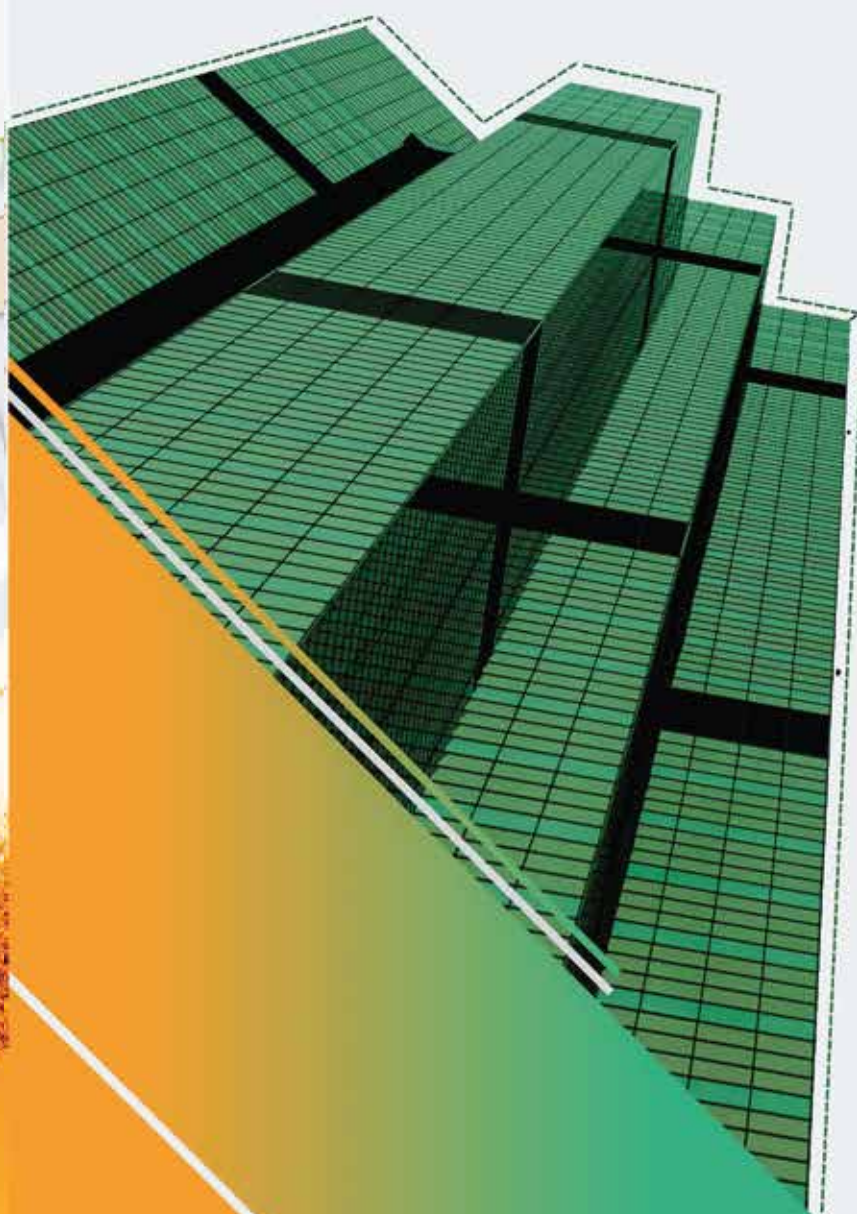


BLC LETTER

ปีที่ 20 ฉบับที่ 80/2566 ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2566



Editor's Forum

- คาร์บอนเครดิต (Carbon Credit) เพื่ออุตสาหกรรมที่ยั่งยืน

B-Customer

- ว่านหางจระเข้ (Aloe Vera)
- เซราไมค์ ตัวช่วยดูแลผิว

BLC Standard

- 6 โรคที่ต้องระวังพร้อมวิธีป้องกัน
- สังคมดี ชีวิตดี สุขภาพจิตดี วิถียั่งยืน

Health Care

- กินดีได้ดี...กินไม่ดีได้โรค

Health Corner

- 9 เทคนิค ช่วยให้การนอนหลับของเราดีขึ้น

BLC Knowledge

- อ่านค่าความดันแบบไหนสูง ต่ำ หรือปกติ

B-Move

- กิจกรรม BLC

เจ้าของ : บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)
 48/1 หมู่ 5 ถนนหนองแขงเสา ตำบลน้ำพุ
 อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 70000
 โทร. 0-3271-9900
 โทรสาร : 0-3271-9917
 E-mail : marketing@bangkoklab.net
 http://www.bangkoklab.net , www.bangkoklab.co.th
 Facebook : www.facebook.com/bangkoklab.blc

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ภก.ศุภชัย สายบัว ภก.สมชัย พิลพฑูธาร น.สพ.ปรัชญา วีระชาติธวัชชัย ภก.ประสิทธิ์ จุฬพุดพิงษ์ ภก.วิโรจน์ พิษิตนิตกร ภก.ติระ ธนจิราวัฒน์	งานภูพันธ์ สายบัว พิลพฑูธาร วีระชาติธวัชชัย จุฬพุดพิงษ์ พิษิตนิตกร ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย สายบัว ภก.วงศธร งามเอนก คุณสมพร ฝ่องศิริ คุณสมคิด เพ็ชรเม็ดแต่ง	สายบัว งามเอนก ฝ่องศิริ เพ็ชรเม็ดแต่ง
บรรณาธิการวิชาการ	ดร.ภก.นรินทร์ บูรณปริชา	บูรณปริชา
กองบรรณาธิการ	แผนกประชาสัมพันธ์ ฝ่ายแผนผลิตและบริการลูกค้า	ฝ่ายแผนผลิตและบริการลูกค้า
สนับสนุนวิชาการ	- คณะกรรมการระบบมาตรฐาน (ISO 45001) - คณะกรรมการมาตรฐานแรงงานไทย (มรท.8001) คุณจิตาภา เอื้อวงศ์สุวรรณ (พยาบาลวิชาชีพ)	
เทคนิคและการออกแบบ	คุณสุพรรณษา จิตงามขำ คุณจิโรจน์ ขำสุข คุณจันทิมา สุรพันธ์	จิตงามขำ ขำสุข สุรพันธ์
ปรัชญา	Quality means value of life คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต	
วิสัยทัศน์	เป็นผู้นำการคิดค้นนวัตกรรม เป็นธุรกิจธรรมชาติ บูรณาการภูมิปัญญาไทย สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค	

Editor's Forum	3
• คาร์บอนเครดิต (Carbon Credit) เพื่ออุตสาหกรรมที่ยั่งยืน	
B-Customer	4
• ว่านหางจระเข้ (Aloe Vera) • เซราไมด์ ตัวช่วยดูแลผิว	
BLC Standard	6
• 6 โรคที่ต้องระวังพร้อมวิธีป้องกัน • สังคมดี ชีวิตดี สุขภาพจิตดี วิถียั่งยืน	
Health Care	8
• กินดีได้ดี...กินไม่ได้ได้โรค	
Health Corner	9
• 9 เทคนิค ช่วยให้การนอนหลับของเราดีขึ้น	
BLC Knowledge	10
• อ่านค่าความดันแบบไทนสูง ต่ำ หรือปกติ	
B-Move	11
• กิจกรรม BLC	

4 ว่านหางจระเข้ (Aloe Vera)
 สมุนไพรมอยส์เจอร์ไรเซอร์ และสมานแผล จากธรรมชาติ



5 เซราไมด์
 ตัวช่วยดูแลผิว



8 "กินดีได้...กินไม่ดีได้โรค"



10 อ่านค่าความดันแบบไทนสูง ต่ำ หรือปกติ




บรรณาธิการ

สวัสดิคุณผู้อ่านทุกท่าน: กลับมาพบกันอีกเช่นเคยกับจุลสาร ฉบับที่ 80 ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) หรือ BLC เผยว่า ตลอดระยะเวลากว่า 30 ปี บริษัทฯ มุ่งสร้างความมั่นคงทางด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี ทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ (Trusted Solutions for Lifelong Well-being) ผ่านการพัฒนาผลิตภัณฑ์และผลิตภัณฑเพื่อสุขภาพของ BLC สร้างการยอมรับจากสถานพยาบาลทั้งภาครัฐ เอกชน ร้านขายยาชั้นนำทั้งในประเทศกว่า 8,000 แห่ง และส่งออกไปกว่า 10 ประเทศทั่วโลก โดย BLC พร้อมสร้างการเติบโตต่อเนื่อง เพื่อรองรับศักยภาพการเติบโตของเทรนด์สุขภาพในอนาคต เรวางเป้าหมายรายได้และกำไรสุทธิเติบโตต่อเนื่อง ผ่านการผลิตยาแผนปัจจุบัน ประเภทยาสามัญใหม่ เป็นหลัก โดยมุ่งเน้นไปที่ยาในบัญชียาแผนปัจจุบันตามประกาศของ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และผลิตยาตามบัญชีนวัตกรรมไทย ขึ้นทะเบียนกับสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ที่ใช้นวัตกรรมและองค์ความรู้ใหม่ๆ ในการวิจัยและผลิต ซึ่งจะส่งเสริมสร้างเศรษฐกิจและความมั่นคงทางสุขภาพของประเทศ รวมถึงยึดหลักการดำเนินกิจการภายใต้หลักธรรมาภิบาลที่ดี ใส่ใจสิ่งแวดล้อม และสังคม เราดูแลครอบครัวคนไทยมาตลอดระยะเวลา 30 ปีที่ผ่านมา ด้วยจุดมุ่งหมายสูงสุด คือ การสร้างสุขภาพที่ดีและความเป็นอยู่ที่ดีอย่างยั่งยืนให้กับประชาชนทุกภาคส่วน

ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร (CEO)



คาร์บอนเครดิต (Carbon Credit)

เพื่ออุตสาหกรรมที่ยั่งยืน



จากสถานการณ์โลกร้อนในปัจจุบันที่มีแนวโน้มวิกฤตินานาประเทศจึงร่วมประชุมและประกาศใช้อนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (UNFCCC) บนพิธีสารเกียวโต (Kyoto Protocol) ว่าด้วยการกำหนดให้ประเทศอุตสาหกรรมลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ดังนั้นอุตสาหกรรมใดที่ประกอบธุรกิจและมีการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ หรือก๊าซเรือนกระจกออกมา มากกว่าโควตาที่กฎหมายกำหนด จำเป็นจะต้องจ่ายเงินซื้อคาร์บอนเครดิตจึงจะสามารถปล่อยก๊าซออกมาเกินกว่าที่กำหนดได้

ตลาดคาร์บอนเครดิต แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ ตลาดของทางการหรือภาคบังคับ ซึ่งจะมีหน่วยงานของรัฐบาลหรือหน่วยงานกลางเป็นผู้ควบคุมปริมาณการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ขององค์กรต่างๆอย่างเข้มงวด รวมไปถึงเป็นผู้ดำเนินการซื้อขายแลกเปลี่ยนคาร์บอนเครดิตให้กับอุตสาหกรรม และตลาดภาคสมัครใจ ซึ่งประเทศไทยก็อยู่ในตลาดคาร์บอนเครดิตแบบสมัครใจเช่นกัน โดยจะอยู่ในความดูแลขององค์การบริหารก๊าซเรือนกระจก (อบก.) เป็นผู้ควบคุมการซื้อขาย

ประโยชน์ของการซื้อขายคาร์บอนเครดิตในระยะสั้นคือ ภาคธุรกิจ ภาคอุตสาหกรรมทั่วโลกจะได้ร่วมมือกันลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมีการส่งเสริมการปลูกป่า ทำโครงการเพื่อสิ่งแวดล้อมมากขึ้นตามไปด้วยสำหรับประโยชน์ระยะยาวคือ ภาคธุรกิจและภาคประชาชนจะช่วยกันมุ่งลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากยิ่งขึ้น โดยภาคธุรกิจจะขยายการลงทุนให้กลุ่มพลังงานทดแทน พลังงานสะอาด เทคโนโลยีเพื่อการประหยัดพลังงาน รวมไปถึงการส่งเสริมภาคเกษตรกรรมของชุมชน สนับสนุนการปลูกป่าเพื่อสร้างพื้นที่การดูดซับคาร์บอนมากยิ่งขึ้น

ผู้เรียบเรียง : ดร.นรินทร์ บูรมปรีชา ผู้จัดการศูนย์วิจัย BLC

อ้างอิง

1. ชีวรงค์ เหล่าสุวรรณ และคณะ. คาร์บอนเครดิต: ธุรกิจลดโลกร้อน. J Sci Technol MSU. 2012; Vol 31, No 2: 178-185.
2. คาร์บอนเครดิตคืออะไร ส่งผลดีอย่างไรต่อภาคธุรกิจไทย. สืบค้น 25/05/2023 <https://blog.pttexpresso.com/what-is-carbon-credit/>
3. ทำความรู้จักคาร์บอนเครดิต การลงทุนกับอากาศ สร้างรายได้. สืบค้น 25/05/2023 <https://www.ananda.co.th/blog/thegenc/คาร์บอนเครดิต-ลงทุนกับอากาศ-สร้าง>



ว่านหางจระเข้ (Aloe Vera)

สมุนไพรมอยส์เจอไรเซอร์

และสมานแผล

จากธรรมชาติ

Aloe Vera หรือ ว่านหางจระเข้ มีถิ่นกำเนิดในแถบชายฝั่งเมดิเตอร์เรเนียนและบริเวณทางตอนใต้ของแอฟริกา เป็นพืชในเขตร้อน มีใบหนา ยาว อวบน้ำ ปลายใบแหลม ขอบใบหยัก ข้างในใบเป็นวุ้นสีเขียวอ่อน มีน้ำเหมือกเหนียวสีขาว ว่านหางจระเข้เป็นที่รู้จักกันดีในด้านสรรพคุณทางยาและการรักษาบาดแผลมาตั้งแต่สมัยอียิปต์โบราณ คลีโอพัตรา

ราชินีแห่งอียิปต์ ใช้ในการดูแลความงามของเธอเป็นประจำและใช้สำหรับรักษาบาดแผลของทหารที่ได้รับบาดเจ็บ จนมีชื่อเรียกว่า 'พืชแห่งความเป็นอมตะ'

ในปัจจุบันได้มีการนำว่านหางจระเข้เข้ามาใช้สำหรับดูแลปัญหาผิวหนังในด้านต่าง ๆ ที่ได้รับการยอมรับจากแพทย์ผิวหนัง และวงการแพทย์

ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น (Moisturizer)

สถาบันสุขภาพแห่งชาติ (NIH) สหรัฐอเมริกา พบว่า Aloe vera Gel มักมีองค์ประกอบของน้ำมากถึง 99% จึงมีคุณสมบัติให้ความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ และมีสาร Mucilage กักเก็บความชุ่มชื้นบนผิว ช่วยให้ผิวดูอมน้ำ ปกป้องการสูญเสียความชุ่มชื้นของผิว ฟันฟูผิว ทำให้ผิวนุ่มชุ่มชื้น

รักษาแผลไฟไหม้ (Healing of burn wounds)

ว่านหางจระเข้มีคุณสมบัติช่วยให้ความรู้สึกเย็นทันทีหลังทา จึงช่วยฟื้นฟูและเพิ่มความสดชื่นให้แก่ผิวของเรา จัดว่าเป็นยาสามัญประจำบ้านที่ใช้ในการบรรเทาบาดแผลที่มีลักษณะไหม้เล็กน้อย นอกจากนี้มีการศึกษาที่พบว่าการใช้เจลว่านหางจระเข้เฉพาะที่ ช่วยทำให้แผลหายเร็วมากขึ้น

ช่วยต้านการอักเสบ (Anti-inflammatory)

จากผลการศึกษาต่างๆ พบว่าสารในว่านหางจระเข้ เช่น กรดไขมัน (fatty acids), เอนไซม์ (enzymes) น้ำตาล (sugars) และฮอร์โมน (hormones) เช่น คอเลสเตอรอล (cholesterol), แคมเพสเตอร์อล (campesterol) มีคุณสมบัติช่วยลดการอักเสบและช่วยส่งเสริมการหายของบาดแผล

ช่วยลดอาการคัน (Reduces itchiness)

จากการผลการศึกษาพบว่าสารโพลีแซคคาไรด์ (polysaccharide) ที่มีปริมาณสูงในว่านหางจระเข้ ช่วยให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวและฟื้นฟูเกราะป้องกัน ซึ่งมีประสิทธิภาพในการลดอาการคันของโรคผิวหนังที่อาจนำไปสู่การเกิดผดผื่น นอกจากนี้ยังใช้รักษาปัญหาผิวหนังเช่นกลากและโรคสะเก็ดเงิน

ช่วยลดสิว (Reduces pimples)

ในใบว่านหางจระเข้มีสารประกอบของ ลูปีออล (lupeol) , กรดซินนามอนิก (cinnamonic acid), ฟีนอล (phenols) และสารประกอบซัลเฟอร์ (sulphur) พบว่ามีส่วนในการช่วยลดสิว

ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ประกอบด้วยสารสกัดจากว่านหางจระเข้ (Aloe Vera) มอยส์เจอไรเซอร์จากธรรมชาติ ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น, รักษาแผลไฟไหม้, ช่วยลดการอักเสบและการระคายเคือง, ช่วยลดการเกิดสิว, ลดรอยดำรอยแดง, ช่วยต้านอนุมูลอิสระ และช่วยชะลอริ้วรอยแห่งวัย คุณประโยชน์เหล่านี้ ก็คงเพียงพอแล้วที่บอกว่า สารสกัดจากว่านหางจระเข้ เป็นสารสกัดสารพัดประโยชน์ที่ตอบโจทย์ทุกปัญหาผิว

ผู้เรียบเรียง : ภญ.เกศชญา ปรีดาศักดิ์

References:

- 1.Surjushe A, Vasani R, Saple DG. Aloe vera: a short review. Indian J Dermatol. 2008;53(4):163-6. doi: 10.4103/0019-5154.44785. PMID: 19882025; PMCID: PMC2763764.
- 2.Nasri H, Bahmani M, Shahinfard N, Moradi Nafchi A, Saberianpour S, Rafeian Kopaei M. Medicinal Plants for the Treatment of Acne Vulgaris: A Review of Recent Evidences. Jundishapur J Microbiol. 2015 Nov 21;8(11):e25580. doi: 10.5812/jjm.25580. PMID: 26862380; PMCID: PMC4740760.
- 3.Hekmatpou D, Mehrabi F, Rahzani K, Aminyan A. The Effect of Aloe Vera Clinical Trials on Prevention and Healing of Skin Wound: A Systematic Review. Iran J Med Sci. 2019 Jan;44(1):1-9. PMID: 30666070; PMCID: PMC6330525.
- 4.Panahi Y, Sharif MR, Sharif A, Beiraghdar F, Zahiri Z, Amirchoopani G, Marzony ET, Sahebkar A. A randomized comparative trial on the therapeutic efficacy of topical aloe vera and Calendula officinalis on diaper dermatitis in children. ScientificWorldJournal. 2012; 2012:810234. doi: 10.1100/2012/810234. Epub 2012 Apr 19. PMID: 22606064; PMCID: PMC3346674.

เซราไมด์

ตัวช่วยดูแลผิว



เซราไมด์ (Ceramide) เป็นหนึ่งในส่วนประกอบของผิว ชั้นบนสุดของร่างกาย ที่บริเวณโครงสร้างชั้นผิวสตราตัมคอร์เนียม (stratum corneum) มีลักษณะเป็น “bricks and mortar (อิฐและปูน)” โดยที่ bricks (อิฐ) คือเซลล์ผิว keratinocytes/corneocytes ส่วน mortar (ปูน) คือไขมันต่างๆ อาทิ คอเลสเตอรอล กรดไขมันอิสระ (free fatty acids) และเซราไมด์ ที่จัดเรียงตัวเป็นชั้น (intercellular lipid barrier) ในชั้นผิวสตราตัมคอร์เนียม ซึ่งเซราไมด์เปรียบเสมือนเป็นปูนที่เชื่อมโครงสร้างอิฐ (เซลล์ผิว keratinocytes/corneocytes) ในบ้านให้แข็งแรง และถ้าหากผิวเกิดการขาดส่วน mortar พวกไขมันเหล่านี้ไป โดยเฉพาะเซราไมด์ จะทำให้เกิดผลเสียต่อสภาวะทางผิวหนังหลายอย่าง

บริเวณชั้นผิวสตราตัมคอร์เนียม มีเซราไมด์อยู่ประมาณ 30-40% โดยร่างกายของเราสามารถสร้างขึ้นเองได้ มีหน้าที่สำคัญในการรักษาความชุ่มชื้น ป้องกันการระเหยของน้ำในชั้นผิว (transepidermal water loss; TEWL) ลดอาการผิวแห้ง และมีบทบาทสำคัญในการป้องกันทั้งสารพิษและมลภาวะเข้าสู่ร่างกาย และเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ผิวแข็งแรง

เซราไมด์ ประกอบด้วย long-chain sphingoid bases (dihydrosphingosine, sphingosine, phytosphingosine หรือ 6-hydroxysphingosine) ซึ่งเชื่อมโยงกับ long chain free fatty

acids (non-hydroxy fatty acids, α -hydroxy fatty acids หรือ ester-linked ω -hydroxy fatty acids) ผ่านพันธะเอไมด์ (amide bonds) และแต่ละความยาวของสายคาร์บอนก็มีผลต่อการซึมผ่านของผิวหนังและการทำหน้าที่ของผิวชั้นสตราตัมคอร์เนียม โดยปัจจุบันแบ่งเซราไมด์ออกได้ 12 ชนิด

มีการศึกษาในผู้ที่ เป็นโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (atopic dermatitis) ว่ามีปริมาณเซราไมด์ 1 และ 3 ลดลง และสัมพันธ์กับการสูญเสียน้ำในผิวหนัง (TEWL) ที่เพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังได้รับการพิสูจน์แล้วว่าการรักษาด้วยเซราไมด์ 1 ช่วยเพิ่มความต้านทานของเกราะป้องกันผิวได้ และมีการศึกษาว่า phytosphingosine, เซราไมด์ 1, เซราไมด์ 3 และ เซราไมด์ 6-II ในรูปแบบครีมมีบทบาทสำคัญในการเพิ่มความชุ่มชื้นของผิวและลด TEWL ได้

ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ที่ประกอบด้วยเซราไมด์มากมาย เนื่องจากเหมาะสำหรับผิวทุกประเภท โดยเฉพาะคนที่มีปัญหาผิวแห้ง เพราะช่วยป้องกันการสูญเสียน้ำออกจากผิว ทำให้ผิวชุ่มชื้น เหมาะสำหรับผิวบอบบางแพ้ง่าย และมีแนวโน้มการอักเสบ เช่น ผิวที่เป็นพื่นม่อยุๆ ผิวที่เป็นสิวง่าย ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (atopic dermatitis) โรคหนังเกล็ดปลา (ichthyosis) และสะเก็ดเงิน (psoriasis) ซึ่งผิวเหล่านี้มักขาดความชุ่มชื้นและระคายเคืองได้ง่าย หากผู้อ่านท่านใดมีปัญหาผิวดังกล่าว ลองหาข้อมูลเพิ่มเติมและลองใช้ผลิตภัณฑ์ที่ประกอบด้วยเซราไมด์กันดูนะ

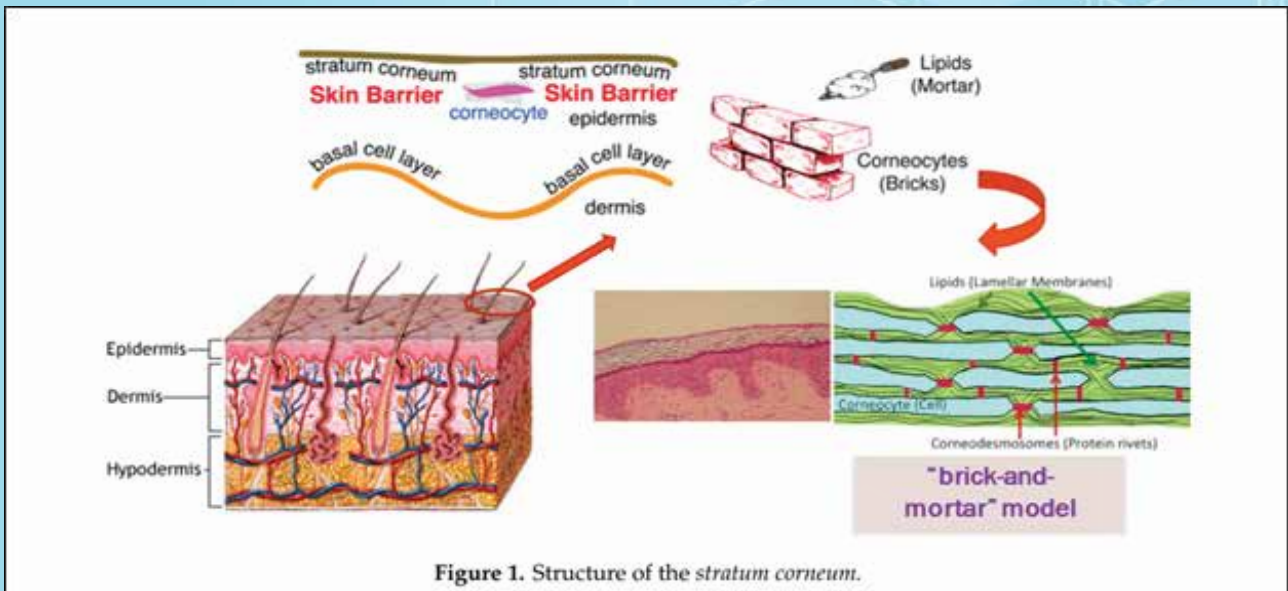


Figure 1. Structure of the stratum corneum.

เขียนโดย ญญ.ถาวรีย์ รากะสง

ข้อมูลอ้างอิง

1. raelos ZD, Baalbaki NH, Raab S, Colón G. The Effect of a Ceramide-Containing Product on Stratum Corneum Lipid Levels in Dry Legs. J Drugs Dermatol. 2020 Apr 1;19(4):372-376.
2. Coderch L, López O, de la Maza A, Parra JL. Ceramides and skin function. Am J Clin Dermatol. 2003;4(2):107-29.
3. Uchida Y, Park K. Ceramides in Skin Health and Disease: An Update. Am J Clin Dermatol. 2021 Nov;22(6):853-866.
4. Meckfessel MH, Brandt S. The structure, function, and importance of ceramides in skin and their use as therapeutic agents in skin-care products. J Am Acad Dermatol. 2014 Jul;71(1):177-84.

ภาพโดย : <https://th.pngtree.com>

6 โรคที่ต้องระวัง พร้อมวิธีป้องกัน



หน้าฝน 2566 ฤดูนี้นอกจากสร้างความชุ่มฉ่ำคลายร้อนแล้วยังมาพร้อมกับโรคภัยต่างๆ ที่มาพร้อมกับฤดูด้วย มีโรคหน้าฝนอะไรที่ต้องระวังบ้าง และป้องกันได้อย่างไร



1. โรคไข้เลือดออก

สามารถพบการระบาดได้บ่อยในหน้าฝน เกิดจาก "ยุงลาย" เป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก โรคไข้เลือดออกยังไม่มียารักษาและไม่มียาฉีดป้องกัน

อาการ ใช้ส้อมเขี่ยบพขี้ตีน เปื้อนอาหาร หน้าแดงปวดศีรษะ อาเจียน มีผื่นแดงขึ้นตามแขนขา ลำตัว หรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ อาการไข้จะลดลงอย่างรวดเร็ว และมีภาวะช็อกเกิดขึ้น มีอาการตับโต สังเกตได้จากกรดแล้วรู้สึกเจ็บบริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน ระวังไม่ให้ยุงกัด ดูแลรักษาบ้านให้สะอาด ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์อยู่ในที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่อับชื้น มีแสงสว่างเพียงพอ

2. โรคติดเชื้อทางเดินอาหาร

เกิดจากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีการปนเปื้อนของเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส อาหารที่ปรุงไม่สุกพอ หรืออาหารที่ค้างไว้หลายชั่วโมง

อาการ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง มีอาการสูญเสียร่างกายใน 1-2 วัน หรือภายในไม่กี่ชั่วโมง แต่หากเกิดอาการรุนแรงขึ้น เช่น ท้องเสียมาก อาเจียนมาก มีเลือดปนในอาเจียนหรืออุจจาระ แขนขาอ่อนแรง หากปวดท้องอย่างรุนแรงร่วมกับมีไข้สูง ควรรีบพบแพทย์ทันที

การป้องกัน โดยการปรุงอาหารให้สุกด้วยความร้อนที่ทั่วถึง ล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาดด้วยน้ำหลายๆ ครั้ง ดูแลครัวให้สะอาดอยู่เสมอ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหาร



3. โรคมือเท้าปาก

พบการระบาดของโรคมือเท้าปากได้บ่อยในเด็กเล็ก โดยติดต่อจากเชื้อไวรัสแพร่ผ่านทางระบบทางเดินอาหารและการหายใจ การสัมผัส น้ำมูก น้ำลาย และอุจจาระของผู้ป่วย

อาการ เริ่มด้วยมีไข้ต่ำๆถึงไข้สูง อ่อนเพลีย มีอาการเจ็บปาก กลืนน้ำลายไม่ได้ และไม่ยอมทานอาหารเนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม อาจทำให้เกิดภาวะขาดน้ำ

การป้องกัน โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่อยู่จากบ้าน ล้างมือบ่อยๆ และล้างทุกครั้งก่อนกินอาหารด้วยสบู่หรือเจลล้างมือ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า และควรใช้ช้อนกลางในการตักอาหาร เป็นต้น

4. โรคตาแดง

เกิดจากการติดเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่จะติดต่อโดยตรงจากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยที่ติดมากับนิ้วมือ และแพร่จากนิ้วมือมาติดที่ตาโดยตรง ไม่ได้ติดต่อทางการสบสายตาหรือการรับประทานอาหารร่วมกัน

การป้องกัน ล้างมือด้วยน้ำสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ถ้ามีฝุ่นละอองหรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที อย่าปล่อยให้แฉะแฉะ หรือแฉะแฉะวันต่อมตา เมื่อเกิดมีอาการตาแดงขึ้น ควรได้รับการตรวจวินิจฉัยจากจักษุแพทย์ ไม่ควรซื้อยามาใช้เอง



5. โรคผิวหนัง

ความอับชื้นที่มาพร้อมกับสายฝนอาจก่อให้เกิดเป็นผื่นผิวหนังได้ หากไม่ดูแลรักษาความสะอาดให้ถูกวิธีจะทำให้เกิดโรคผิวหนังจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา รวมถึงผิวหนังอักเสบได้ โดยโรคผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูฝน ได้แก่ โรคน้ำกัดเท้า ผื่นผิวหนังอักเสบจากการติดเชื้อรา ผื่นผิวหนังอักเสบจากแมลง

การป้องกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำสกปรกโดยตรง หรือใส่รองเท้าบูททุกครั้งเมื่อต้องเดินลุยน้ำท่วมขัง หากเปียกฝนควรรีบทำความสะอาดร่างกาย อาบน้ำหรือเช็ดตัวให้แห้ง ไม่ปล่อยให้แห้งไว้นาน เพราะความอับชื้นเป็นปัจจัยให้เชื้อแบคทีเรีย และแพร่ง่ายขึ้น



6. โรคฉี่หนู

เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า เลปโตสไปรา ที่สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งคนและสัตว์ โดยการติดเชื้อในคนจะมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหาร น้ำดื่มที่ปนเปื้อนแบคทีเรียดังกล่าว รวมถึงการสัมผัส หรือได้รับแบคทีเรียทางรอยแผลที่ผิวหนัง

อาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อโดยเฉพาะบริเวณน่อง ตัวเหลือง คลื่นไส้ และอาเจียน หากผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนกับตับและไต และอาจรุนแรงทำให้เยื่อหุ้มสมองอักเสบจนถึงขั้นเสียชีวิตได้

การป้องกัน โดยการสวมรองเท้าบูททุกครั้งเมื่อต้องลุยน้ำขัง หากไม่ได้ใส่ เมื่อลุยน้ำเสร็จ ต้องรีบล้างมือ ล้างเท้า ด้วยผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคโดยเร็ว หลีกเลี่ยงการเดินหรือสัมผัสกับน้ำขังในพื้นที่สาธารณะต่างๆ หมั่นทำความสะอาดบริเวณในบ้านและนอกบ้าน ล้างมือล้างเท้าให้สะอาดทุกครั้ง



สังคมดี ชีวิตดี สุขภาพจิตดี วิถียั่งยืน



Environment

สิ่งแวดล้อม

การใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการรักษาและฟื้นฟูสภาพแวดล้อมที่ได้รับผลกระทบจากการดำเนินธุรกิจ



Social

สังคม

การบริหารทรัพยากรบุคคลขององค์กรอย่างเป็นธรรมและเท่าเทียม คำนึงถึงสภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพของพนักงาน ไปจนถึงลูกค้า ชุมชน และผู้ที่ทำงานตลอดห่วงโซ่อุปทาน (Supply Chain)



Governance

ธรรมาภิบาล

การดำเนินธุรกิจอย่างโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ ต่อต้านการทุจริต มีการกำกับดูแลกิจการที่ดี และดูแลผลประโยชน์ของพหุมีส่วนได้ส่วนเสียกับบริษัทอย่างเป็นธรรม



เมื่อการดำเนินธุรกิจรูปแบบเดิมที่มุ่งเน้นเฉพาะผลกำไรและการลดต้นทุน อาจไม่ตอบโจทย์กับบริบทของโลกยุคปัจจุบันและยุคต่อจากนี้ได้อีกต่อไป ธุรกิจจึงจำเป็นต้องหาทางรอดและปรับตัวเพื่อให้สามารถเติบโตได้อย่างเกื้อกูลแก่ทุกฝ่าย และสร้างผลตอบแทนได้อย่างยั่งยืน จึงเป็นที่มาของกรอบแนวคิดที่ใช้ขับเคลื่อนภาคธุรกิจให้เกิดการเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งได้เริ่มมีบทบาทและได้รับการยอมรับมากขึ้นในปัจจุบัน โดยคำนึงถึงประเด็นพื้นฐานใน 3 มิติที่สำคัญ ได้แก่ มิติสิ่งแวดล้อม (Environmental : E) มิติสังคม (Social : S) และมีธรรมาภิบาล (Governance : G) หรือที่เรียกสั้นๆ ว่า “ESG” นั่นเอง

สำหรับครั้งนี้เราจะมาขยายความของการดำเนินธุรกิจของ BLC ในมิติสังคม (Social) ว่าบริษัท ได้ดำเนินการอย่างไรไปแล้วบ้าง

บางกอกแอสบิล แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ผู้บริหารมีวิสัยทัศน์ที่ยาวไกลต่อสังคม กำหนดให้จ้างงานอย่างเป็นธรรม และถูกต้องตามกฎหมาย ใ้พนักงานมี สวัสดิการ สวัสดิภาพ รวมไปถึงอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อความสุขในการทำงาน ซึ่งถูกกำหนดให้เป็นหนึ่งในนโยบายสำคัญของบริษัท และด้วยความมุ่งมั่นจริงจังในการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง การันตีได้จากรางวัลต่างๆ เช่น

- 2566** **กระทรวงแรงงาน** สถานประกอบการกิจการดีเด่นด้านแรงงานสัมพันธ์ ติดต่อกัน 18 ปี
- 2551-2563** **กระทรวงแรงงาน** สถานประกอบการดีเด่นแบบดีเด่นด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานระดับประเทศ 13 ปีติดต่อกัน
- 2561** **โครงการ TO BE NUMBER ONE** ชมรม TO BE NUMBER ONE ดีเด่นแบบ ระดับทอง
- 2560** **กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน** สถานประกอบการที่สร้างรักษา ระเบียบมาตรฐานแรงงานไทยต่อเนื่อง 10 ปี
- 2560** **จังหวัดราชบุรี** หน่วยงาน องค์กร ดีเด่นแบบความดี

- 2559** **กระทรวงแรงงาน** Zero Accident Campaign 2016
- 2559** **จังหวัดราชบุรี** รับรองมาตรฐานการป้องกันและแก้ไข ภัยพิบัติเสด็จในสถานประกอบการ
- 2557** **สนง.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ** องค์กรสุขภาพต้นแบบ Happy workplace
- 2555** **กระทรวงอุตสาหกรรม** CSR-DIW for Beginner Award

เรียบเรียงโดย คณะกรรมการระบบมาตรฐานแรงงานไทย (มรท.8001)

“กินดีได้ดี...กินไม่ดีได้โรค”



การกิน พฤติกรรมที่คุณต้องทำทุกวัน ใช่หรือไม่ ?

- อาหารเช้าที่ว่าดี คุณให้ความสำคัญแค่ไหน ?
- อาหาร “หวาน มัน เค็ม รสจัด” ถูกปากนักแล ใช่หรือไม่ ?
- ห้ามปาก ห้ามใจ เรื่องไม่ง่าย แต่ควรทำ
- “พฤติกรรม” เปลี่ยนได้ ถ้า เริ่มต้น และ ลงมือทำ



Healthy Foods



หากใช่ : สุขภาพของคุณ อยู่ในกำมือคุณ และคุณ เลือกกิน ให้ ห่างไกลโรคได้

You are what you eat : คุณเป็นอย่างที่คุณกิน หรืออีกนัยหนึ่ง สุขภาพของเราจะดีหรือไม่อย่างไรขึ้นอยู่กับอาหารที่เรากิน รวมทั้งปฏิเสธไม่ได้ว่า ความเจ็บป่วยหรือโรคหลายโรค เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดัน หัวใจและหลอดเลือด เส้นเลือดสมอง มะเร็ง โรคไต ฯลฯ ล้วนแล้วแต่เป็นโรคที่มีสาเหตุส่วนหนึ่งมาจาก “การกินที่ไม่ถูกต้อง”

ดังนั้น พฤติกรรม “การกินอาหาร” ในวิถีประจำวันของแต่ละคน ย่อมเป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม หรือทำเพียงแค่ “กินให้หายหิว” หรือ “กินตามใจปาก” ซึ่งถ้ามีพฤติกรรมที่คุ้นชินอย่างนี้ไปเรื่อยๆ จนเดินไปสู่เส้นทางความเจ็บป่วยจากการเป็นโรคใดโรคหนึ่ง เมื่อนั้นก็คงเสียดายไม่ได้ที่จะต้องมาดูแลเรื่องอาหารการกินมากขึ้น และมีข้อจำกัดในการใช้ชีวิตมากมาย โดยที่เราไม่พึงใจอย่างแน่นอน

กินดีได้ดี : 9 ข้อ สู่การกินดี ห่างไกลโรค

ปัญหาโภชนาการของคนไทย เกิดจากหลากหลายสาเหตุ แต่หนึ่งในสาเหตุที่สำคัญคือ คนไทยส่วนมากยังไม่ได้รับการส่งเสริมให้มีพฤติกรรมการกินอาหารที่ถูกต้อง ทำให้ขาดความรู้และเจตคติที่ดีต่อการกินอาหารที่นำไปสู่การมีภาวะโภชนาการและสุขอนามัยที่ดี ตามโภชนบัญญัติ 9 ข้อ เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

- กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลาย และหมั่นดื่มน้ำหนักตัว
- กินข้าวเป็นอาหารหลัก สลับกับอาหารประเภทแป้งเป็นบางมื้อ
- กินพืชผักให้มาก และกินผลไม้เป็นประจำ
- กินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ และถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ
- ดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย
- กินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร
- หลีกเลี่ยงการกินอาหารรสหวานจัดและเค็มจัด
- กินอาหารที่สะอาดปราศจากการปนเปื้อน
- งดหรือลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ที่มา : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข <https://www.hsri.or.th/people/media/waiting-categorize/detail/4853>
(สืบค้น 05/07/2023)

เรียบเรียงโดย : น.ส.จิตภา เอื้อวงศ์สุวรรณ พยาบาลวิชาชีพ

9 เทคนิค

ช่วยให้การหอบหืดของเรานิ่งขึ้น



1. ออกกำลังกาย

ช่วงเย็นอย่างน้อย 30 นาที หรือ 4-6 ชั่วโมง ก่อนนอน



2. ศึกษาล้วยหอมล็กผล

เพราะมีกรดอะมิโน “ทริปโตเฟน (Tryptophan)” ช่วยคลายเครียดลดความกังวล

3. หลีกเลี่ยงอาหารมีไขมัน

อาหารที่มีรสเผ็ดหรืออาหารหวานมาก งดอาหารอย่างน้อย 3-4 ชั่วโมง ก่อนนอน



4. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่

ผลของนิโคตินทำให้เราหลับยาก ตื่นบ่อย



5. เข้าหอบให้เพียงพอ

ไม่ควรนอนดึกมาก ระยะเวลาที่ควรเข้านอน คือ 21.00 - 23.00 น. รวมถึงตื่นนอนให้เป็นเวลาด้วย

6. เข้าหอบเมื่อร่างกายพร้อมที่จะหอบ

เข้านอนเมื่อรู้สึกง่วง ไม่อยู่ในภาวะตึงเครียด หรือไม่ฝืนนอน

7. จัดระเบียบห้องหอบ

และกำจัดสิ่งรบกวน

8. ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจก่อนหอบ

อาบน้ำอุ่น เดินเบา ๆ ไปมา หรือนั่งสมาธิ



9. หลีกเลี่ยงกาแฟ

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือเครื่องดื่มกระตุ้นประสาท ทุกชนิด 4-6 ชั่วโมง ก่อนนอน

“การนอนหลับที่ดี ไม่ใช่การนอนในระยะเวลายาวนาน แต่เป็นการนอนหลับที่ลึกและเต็มอิ่ม ตื่นมารู้สึกสดชื่น ถึงเรียกว่าการนอนหลับที่มีคุณภาพ”

อ่านค่าความดัน แบบไหนสูง ต่ำ หรือปกติ



เวลาวัดค่าความดันโลหิต เมื่อเห็นผลที่ออกมาแล้ว หลายคนอาจมีคำถามว่าแบบไหนเรียกความดันสูง ความดันต่ำ หรือ “ระดับค่าความดันปกติ” ของเราควรอยู่ที่เท่าไร ค่าตอบอยู่ตรงนี้

ค่าตัวเลขบนเครื่องวัดความดัน

โดยทั่วไปแล้วหน้าจอแสดงผลของเครื่องวัดความดันโลหิตจะแสดงผลการวัด 3 ค่า
 STS (Systolic) หมายถึง ค่าความดันในหลอดเลือดขณะที่หัวใจบีบตัว หรือเรียกว่า “ความดันตัวบน”
 DIA (Diastolic) หมายถึง ค่าความดันในหลอดเลือดขณะที่หัวใจคลายตัว หรือเรียกว่า “ค่าความดันตัวล่าง”
 PUL (Pulse Rate) หมายถึง อัตราชีพจร หรืออัตราการเต้นของหัวใจ

ความดันโลหิตสูง!!!

ระดับความอันตราย	ค่าบน (SYS)	ค่าล่าง (DIA)	ข้อแนะนำ
สูงมาก	เกิน 180	เกิน 110	พบแพทย์ด่วน
สูงปานกลาง	เกิน 160	เกิน 100	พบแพทย์
สูง	เกิน 140	เกิน 90	ควรออกกำลังกาย
เริ่มสูง	130-140	80-90	ออกกำลังกายหมั่นวัดความดัน
ปกติ	น้อยกว่า 130	น้อยกว่า 90	

*ค่าอัตราการเต้นของหัวใจ ปกติจะมีค่าอยู่ระหว่าง 60-80 ครั้งต่อนาที

เครื่องวัดความดันโลหิตชนิดพกพา

ปัจจุบันเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดพกพาใช้ที่บ้าน (Home Blood Pressure) ช่วยให้แพทย์ติดตามการรักษาและปรับยาให้ผู้ป่วยได้ดีขึ้น โดยผู้ใช้เครื่องควรปฏิบัติดังนี้

- ก่อนเริ่มใช้เครื่อง ควรนำเครื่องมาให้แพทย์ทำการวัดเปรียบเทียบกับเครื่องวัด ความดันโลหิตที่คลินิกโดยค่าที่ได้จากการวัดทั้ง 2 เครื่องในผู้ป่วย คนเดียวกันควรใกล้เคียงกันจึงถือว่าผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
- ค่าความดันโลหิตที่วัดได้ที่บ้านจากเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดพกพาจะต่ำกว่าค่าที่วัดได้ที่สถานพยาบาลประมาณ 5 มิลลิเมตรปรอท
- วัดค่าความดันโลหิตวันละ 2 ช่วงเวลา คือ ช่วงเช้าหลังตื่นนอน 1 ชั่วโมง (ก่อนรับประทานยาลดความดัน) และช่วงเย็นก่อนเข้านอน
- วัดความดันโลหิต 2 ครั้ง ห่างกัน 1 นาที ในแต่ละช่วงเวลา (วัดช่วงเช้า 2 ครั้ง และช่วงเย็นอีก 2 ครั้ง รวมวัดวันละ 4 ครั้ง) เป็นระยะเวลา 4-7 วัน ติดต่อกันในแต่ละเดือน บันทึกค่าที่วัดได้ไว้ทุกครั้งแล้วนำติดตัวเวลามาพบแพทย์เพื่อติดตามอาการ



การเตรียมตัวก่อนวัดความดัน

- งดดื่มชา กาแฟ และไม่สูบบุหรี่ ก่อนทำการวัดอย่างน้อย 30 นาที
- ถ่ายปัสสาวะให้เรียบร้อย
- นั่งพักบนเก้าอี้ในห้องที่เงียบสงบ 3-5 นาที
- นั่งหลังพิงหนักไม่เกร็งหลัง
- เท้า 2 ข้างวางราบกับพื้น ห้ามนั่งไขว่ห้าง ไม่พูดคุยขณะวัด
- แขนข้างที่ต้องการวัดวางอยู่บนโต๊ะและไม่กำมือ ให้ที่พันวัดความดันอยู่ระดับเดียวกับหัวใจ

ที่มา : วารสาร พ.จุฬา ปีที่ 8 ฉบับที่ 81 มีนาคม - เมษายน 2566 หน้าที่ 26
<https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/journal/vol81/> (วันที่สืบค้น 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566)
 ภาพโดย : <https://th.pngtree.com>



1st Trading day



เมื่อวันพุธที่ 21 มิถุนายน 2566 เวลา 09.00 – 10.20 น. บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้มีพิธีเปิด “การซื้อขายหลักทรัพย์วันแรกในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย” (1st trading day) ด้วยมูลค่าหลักทรัพย์ ณ ราคา IPO 6,300 ล้านบาท โดยใช้ชื่อย่อในการซื้อขายหลักทรัพย์ว่า “BLC” ณ หอประชุม ศาสตราจารย์สังเวียน อินทรวิชัย อาคาร C ชั้น 7 ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

‘BLC’เปิดกลยุทธ์ผู้นำธุรกิจผลิตยา..เตรียมเสนอขายหุ้น IPO



ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ภก.ศุภชัย สายบัว ประธานเจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ และ ภก.สมชัย พิสพพุธาร ประธานเจ้าหน้าที่สายบัญชีและการเงิน บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ร่วมด้วยคุณสุวิมล ศรีโสภาคจิต ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ฝ่ายวาณิชธนกิจ บริษัท หลักทรัพย์ เคจีไอ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ในฐานะที่ปรึกษาทางการเงิน ร่วมงาน Talking Points: Retail Investors Roadshow ‘BLC’ เปิดกลยุทธ์ผู้นำธุรกิจผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ยาและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพแบบครบวงจร รุกขยายตลาดทั้งในประเทศและต่างประเทศ รับกระแสเทรนด์อุตสาหกรรมสุขภาพเติบโต เตรียมเสนอขายหุ้น IPO เข้าซื้อขายในตลาดหลักทรัพย์ฯ เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2566

ร่วมลงนามสัญญา



เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2566 ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัทบางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ,คุณสุวิมล ศรีโสภาคจิต ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ฝ่ายวาณิชธนกิจ บริษัท หลักทรัพย์ เคจีไอ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ในฐานะที่ปรึกษาทางการเงิน ร่วมลงนามสัญญาแต่งตั้งผู้จัดการการจัดจำหน่ายและรับประกันการจำหน่ายหุ้นสามัญเพิ่มทุน BLC เปิดจองซื้อหุ้นวันที่ 14-16 มิถุนายน 2566

ร่วมแถลงข่าวโซวศักยภาพ

เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2566 ภก.สุวิทย์ งามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารพร้อมด้วย ภก.ศุภชัย สายบัว ประธานเจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ และ ภก.สมชัย พิสพพุธาร ประธานเจ้าหน้าที่สายบัญชีและการเงิน ผู้บริหาร บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติร่วมแถลงข่าว โซวศักยภาพการดำเนินธุรกิจตลอดห่วงโซ่อุปทานของอุตสาหกรรม ต่อย้าผู้นำธุรกิจผลิตภัณฑ์ยาและผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพครบวงจร เดินหน้าจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ฯ ณ โรงแรม The St. Regis Bangkok ห้อง Astor I ชั้น 14 โดยมี คุณสุภัททิศ เจตทวีกิจ (ทีน่า) ผู้ดำเนินรายการ



ORIGINAL EQUIPMENT MANUFACTURER

OEM

เราเป็นผู้ผลิตสินค้า

เรามีกระบวนการผลิตที่ทันสมัย ระบบคุณภาพที่มั่นคง พร้อมบุคลากรที่มีองค์ความรู้และประสบการณ์สูง เรามีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ตรงคุณค่า และมีคุณภาพประโยชน์แก่ผู้บริโภค

ONE STOP SERVICE



- ◆ เครื่องสำอาง
- ◆ ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม



•วิจัยและพัฒนา •ขึ้นทะเบียน •ออกแบบ •ผลิต •แบ่งบรรจุ •วิเคราะห์และตรวจสอบ •บริการจัดส่ง



คามิน

KAMIN

DIETARY SUPPLEMENT PRODUCT

ขมิ้นชัน

กินง่ายมาก

CURCUMA LONG EXTRACT | 167mg

ตัวช่วยสำคัญในการ ดูแลสุขภาพให้คุณได้พอดี

นวัตกรรม **INNOVATION RAFTING**

คือ การใช้สารกเจล ที่มีคุณสมบัติเมื่อสัมผัสกรดในกระเพาะอาหาร จะ "เกิดการลอยตัว" ขึ้นมาที่ส่วน "ป็นแพคเกจ" ลอยอยู่ในเนื้อหาของเหลวในกระเพาะอาหาร

ชื่อเต็มของนวัตกรรมแพคเกจ (INNOVATION RAFTING GEL)

ช่วยให้ "ขมิ้นชัน" อยู่ในกระเพาะอาหารนานขึ้น ขมิ้นชันในผลิตภัณฑ์มีประสิทธิภาพเต็มที่ "ทำให้สบายท้อง"

ผลิตภัณ์ที่เสริมอาหาร

KEEP HEALTH

G O I N G

70-1-07655-5-0025

Contact



Phone 063-234-3344

Line official @vsiithailand

Facebook @vsiithailand.official

Website www.vsiithailand.com

PRICE 560 BATH