



**NEW
YEAR
2026**

EDITOR'S FORUM

- การรักษารอยแผลเป็น (Scar Management)

B-CUSTOMER

- การดูแลภาวะผิวหนึ่งอีกสาเหตุจากการติดเชื้อแทรกซ้อนด้วยยา (Fusidic Acid)
- Banago ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารรูปแบบเม็ดเคี้ยว

BLC STANDARD

- รู้ทัน ลดเสี่ยง โรคหัดน้ำใส
- สิทธิมนุษยชนกับ BLC

HEALTH CARE

- โรคไข้หวัดใหญ่ Influenza

HEALTH CORNER

- สุขภาพหู ต้องดูแลให้ถูกวิธีส่งผลต่อการได้ยิน

BLC KNOWLEDGE

- ยาแก้แพ้คืออะไร ทำไมมีแบบช่อง ไม้ช่อง

B-MOVE

- กิจกรรม BLC



BLC ⁱ LETTER

เฉพาะผู้ประกอบการโรคศิลป์

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)

48/1 หมู่ 5 ถนนหนองแขงเสา ตำบลป่าพุ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

0-3271-9900

0-3271-9917

@bangkoklab

marketing@bangkoklab.net

www.bangkoklab.net

www.bangkoklab.co.th

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์ ภก.ศุภชัย ภก.สมชัย น.สพ.ปรีชญา ภก.ประสิทธิ์ ภก.วิโรจน์ ภก.สิระ	งามภูพันธ์ สายบัว พิศพุทธาร วีระชาติวิชชัย จุมพุดพิพงษ์ พิชิตนิตกร ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย ภก.วงศธร คุณสมพร คุณสมคิด	สายบัว งามแอนก ผ่องศิริ เพชรเมตตา
บรรณาธิการวิชาการ กองบรรณาธิการ สนับสนุนวิชาการ	ดร.ภญ.นรินทร์ แผนกประชาสัมพันธ์ ฝ่ายแผนผลิตภัณฑ์และบริการลูกค้า คณะกรรมการมาตรฐานแรงงานไทย (มรท.8001) คณะกรรมการมาตรฐานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (ISO 45001) คุณจิตาภา เอื้อวงศ์สุวรรณ (พยาบาลวิชาชีพ)	บุรณปริษา ฝ่ายแผนผลิตภัณฑ์และบริการลูกค้า คณะกรรมการมาตรฐานแรงงานไทย (มรท.8001) คณะกรรมการมาตรฐานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (ISO 45001) คุณจิตาภา เอื้อวงศ์สุวรรณ (พยาบาลวิชาชีพ)
เทคนิคและการออกแบบ	คุณสุพรรณษา คุณจิโรจน์ คุณจันทิมา	จิตงามชา ชำสุช สุรพันธ์

QUALITY MEANS VALUE OF LIFE

คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต

เป็นผู้นำการคิดค้นนวัตกรรม

เป็นธุรกิจธรรมาภิบาล

บูรณาการภูมิปัญญาไทย

สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค

CONTENTS

EDITOR'S FORUM 3

- การรักษารอยแผลเป็น (Scar Management)

B-CUSTOMER 4

- การดูแลภาวะผิวแห้งอักเสบจากการติดเชื้อ แกรกซ็อนด้วยยา (Fusidic Acid)
- Banago ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารรูปแบบเม็ดเคี้ยว

BLC STANDARD 6

- รู้กับ ลดเสี่ยง โรคหลังน้ำลด
- สักธึนุษย์ชนกับ BLC

HEALTH CARE 8

- โรคไข้หวัดใหญ่ Influenza

HEALTH CORNER 9

- สุขภาพหู ต้องดูแลให้ถูกวิธีส่งผลดี ต่อการได้ยิน

BLC KNOWLEDGE 10

- ยาแก้แพ้คืออะไร ทำไมมีแบบง่วง ไม่ง่วง

B-MOVE 11

- กิจกรรม BLC



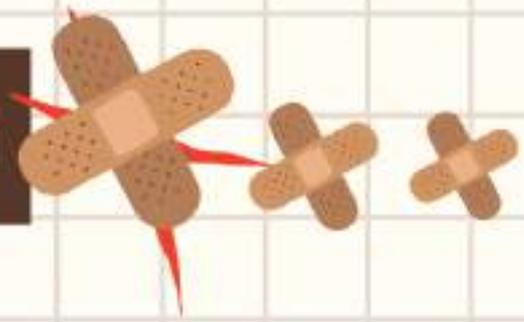
บรรณาธิการ

สวัสดีปีใหม่คุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ ปีใหม่นี้เราต้องรับสิ่งใหม่ๆ พร้อมการเปลี่ยนแปลงที่นำพาไปสู่ความก้าวหน้า ซึ่งทุกคนสามารถค้นพบโอกาสและความสุขที่แท้จริงได้เสมอค่ะ แต่ทั้งนี้เราต้องไม่ประมาทในการใช้ชีวิตท่ามกลางภาวะเศรษฐกิจที่เต็มไปด้วยความไม่แน่นอน สุขภาพที่ดีจึงเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิต การดูแลร่างกายให้แข็งแรงช่วยลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วย และยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายและเพิ่มคุณภาพชีวิตในระยะยาวอีกด้วย การเลือกใช้ชีวิตอย่างพอดี กินอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้มีพลังในการทำงาน ดูแลครอบครัว และสามารถรับมือกับความท้าทายต่างๆ ได้ดีเสมอ

ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงรอบตัว การไม่ประมาทและให้ความสำคัญกับสุขภาพในทุกวัน คือหนทางสำคัญที่จะพาเราเดินผ่านปี 2569 ไปได้อย่างปลอดภัยและมั่นคง แล้วกลับมาพบกับเรื่องราวด้านสุขภาพกับใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

การรักษารอยแผลเป็น

(Scar management)



เมื่อผิวหนังเกิดแผลจะมีการกระตุ้นให้เกิดการอักเสบและกระตุ้นการทำงานของเซลล์ซึ่งจะปลดปล่อยตัวกลางที่กระตุ้นให้เกิดการรวมตัวของ Fibroblast และสร้างเส้นใยคอลลาเจน โดยในช่วงสุดท้ายของการหายของแผลจะมีการสร้างเอนไซม์ Matrix Metalloprotease (MMPs) และ Tissue Inhibitors of Metalloprotease (TIMPs) ซึ่งทั้งสองเอนไซม์นี้จะทำงานควบคู่กันเพื่อให้เกิดลักษณะแผลเป็นในตอนสุดท้ายที่เหมาะสม

การรักษาแผลเป็นแบ่งออกเป็น 2 ประเภท



1 การรักษาแบบไม่ผ่าตัด

สำหรับการรักษาแบบไม่ผ่าตัดจะพิจารณาการใช้เจลซิลิโคนเป็นอันดับแรก หากไม่ได้ผลจะพิจารณาการใช้ยาสเตียรอยด์รูปแบบฉีดเข้าไปยังบริเวณแผลเป็น เพื่อช่วยลดการอักเสบทำให้ Inflammatory Cytokines ลดลง ยับยั้งการแบ่งเซลล์ Fibroblast รวมทั้งลดการสร้างเส้นใยคอลลาเจน แต่ควรระวังการเกิดผลข้างเคียงหากฉีดลึกเกินไปจะเกิดไขมันใต้ผิวหนังฝ่อ หากฉีดตื้นจะเกิดหลอดเลือดฝอยขยายตัวบริเวณผิวหนัง และอาจเกิดเม็ดสีบริเวณผิวหนังผิดปกติได้

การใช้เลเซอร์เป็นอีกวิธีการหนึ่งที่ได้รับคามนิยม โดยเลเซอร์ที่มีข้อมูลสนับสนุนในการรักษา รอยแผลเป็นคือ Pulsed Dye Laser ที่ความยาวคลื่น 585/595 nm โดยมีเป้าหมายเพื่อทำปฏิกิริยากับ Oxyhemoglobin เชื่อว่าเกิดการทำลายหลอดเลือดฝอยขนาดเล็ก ลดจำนวนของ Fibroblast และลดการสร้างเส้นใยคอลลาเจน ซึ่งทำให้แผลเป็นบูนลดลง นุ่มขึ้น และแดงน้อยลง การใช้ยา 5-Fluorouracil เพื่อยับยั้งการเจริญของเซลล์ Fibroblast แต่มีผลข้างเคียงคือ แสบร้อน เกิดแผล หรือสีคล้ำบริเวณผิวหนังที่ฉีดได้ และการใช้ Intralesional Bleomycin กลไกคือกระตุ้นให้เกิดการสลาย DNA เกิด Cell Apoptosis ทำให้ Fibroblast ลดจำนวน



2 การรักษาด้วยการผ่าตัด

สำหรับการรักษาด้วยการผ่าตัดมีข้อบ่งชี้คือ Hypertrophic Scar ที่ทำให้เกิดข้อยึดติด หรือปัญหาด้านความสวยงาม โดยระยะเวลาที่เหมาะสมในการผ่าตัดคือไม่น้อยกว่า 18 เดือนหลังเกิดแผล โดยมักต้องมีการรักษาแบบไม่ผ่าตัดร่วมด้วยเสมอ

ที่มา: แผลเป็นและการรักษา (Scar and Management). นพ.สุเมธ เอื้ออังกานนท์ และ ผศ.นพ.พรเทพ สิริหาโยกุล. วารสารแผลไฟไหม้และสมานแผลแห่งประเทศไทย ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 มกราคม-มิถุนายน 2566. หน้า 10-27.

การดูแลภาวะผิวหนังอักเสบจากการติดเชื้อ

แทรกซ้อนด้วยยา Fusidic Acid



เมื่อมีการติดเชื้อผิวหนังอักเสบ อาการผิวหนังอักเสบจะแย่ลงและแพร่กระจายเร็วขึ้นมาก และทำให้กระบวนการรักษาและการรักษาทำได้ยากมากขึ้น ซึ่งเมื่อผิวหนังอักเสบได้รับความเสียหาย แบคทีเรียเหล่านี้ *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* ก็จะสามารรถเข้าไปและทำให้เกิดการติดเชื้อได้

การวินิจฉัยการติดเชื้อโรคผิวหนังอักเสบจะมีข้อบ่งชี้บางประการที่เราสามารถประเมินดูและสังเกตเห็นได้ เพื่อที่จะได้หาวิธีการดูแลและรักษาที่เหมาะสม ในเวลาที่เหมาะสมระหว่างการติดเชื้อ เพราะจะช่วยหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนและลดอาการเจ็บปวดของผู้ติดเชื้อได้โดยยาฟูซิติก (Fusidic acid) ถิ่นการรักษาผิวหนังอักเสบจากการติดเชื้อ (Infected Dermatitis หรือ Infected Eczema) นั้น ยังคงมีการศึกษาและแนวทางปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง โดยเน้นที่ประเด็นสำคัญ ดังนี้



1

การใช้แบบผสมผสานกับสเตียรอยด์ (Combination with Corticosteroids)

การใช้ยาที่เป็นสูตรผสมระหว่างกรดฟูซิติก กับ คอร์ติโคสเตียรอยด์ (เช่น Betamethasone หรือ Hydrocortisone) ยังคงมีประโยชน์อย่างยิ่งในการรักษา Atopic Dermatitis ที่มีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน (Secondary Infection) สูตรผสมนี้จะช่วยลดการอักเสบและการติดเชื้อไปพร้อมกัน ทำให้เห็นผลลัพธ์ที่ดีทั้งทางคลินิกและทางจุลชีววิทยา



2

การจัดการภาวะเชื้อดื้อยา (Resistance Management)

กรดฟูซิติกจะยังคงมีอัตราการดื้อยาที่ต่ำกว่ายาปฏิชีวนะชนิดอื่น ๆ ในการรักษาโรคผิวหนัง แต่ที่มีการใช้อย่างเข้มงวดเพื่อป้องกันการเกิดเชื้อดื้อยา แนวทางปฏิบัติมักแนะนำให้จำกัดระยะเวลาการใช้ยา Fusidic acid ไม่เกิน 7 วัน เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิด Fusidic Acid-Resistant *Staphylococcus aureus* (FRSA)



3

ประสิทธิภาพเมื่อเทียบกับยารอื่น

มีการศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของกรดฟูซิติกกับยาปฏิชีวนะชนิดทาภายนอกอื่น เช่น Mupirocin ในโรคติดเชื้อแบคทีเรียที่ผิวหนัง ซึ่งบางผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่า Fusidic acid cream อาจมีประสิทธิภาพที่เหนือกว่าในภาพรวม มีความโดดเด่นในแง่ของการแพ้สัมผัสที่ต่ำ (Low Sensitisation Potential) เมื่อเทียบกับยาบางตัว ทำให้เป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าในผู้ป่วย Eczema ที่มีผิวหนังบาง

ผู้เรียบเรียง ภก. พิพัฒน์ ตันติวัดนาศิริกุล
บริษัท ปิริช (ประเทศไทย) จำกัด
ภาพโดย : <https://www.canva.com>



โดยสรุป กรดฟูซิติกยังคงเป็นยาตัวเลือกรายแรกๆ ที่มีประสิทธิภาพสูงในการรักษาผิวหนังอักเสบจากการติดเชื้อ (Infected Dermatitis, Infected Eczema) เพียงแต่ควรจำกัดเรื่องระยะเวลาการใช้เพื่อควบคุมและหลีกเลี่ยงปัญหาเชื้อดื้อยา

BANAGO

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารรูปแบบเม็ดเคี้ยว

ทางเลือกจากสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการแน่นท้องและช่วยย่อยอาหาร



อาการแน่นท้อง จุกเสียด ก้อจืด หรือมีลมในกระเพาะอาหาร เป็นอาการที่พบได้บ่อยในคนไทยทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะในยุคปัจจุบันที่หลายคนรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา รับประทานอาหารเร็วเกินไป มีความเครียดสะสม หรือเลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ซึ่งล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้ระบบย่อยอาหารทำงานช้าลง เกิดการสะสมของแก๊สและความไม่สบายตัวในช่องท้องตามมา

เพื่อช่วยบรรเทาอาการเหล่านี้ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร Banago เม็ดเคี้ยว (Banago Chewable Tablet) ได้ถูกพัฒนาขึ้น โดยใช้แนวคิดการรวมคุณประโยชน์จากสมุนไพรธรรมชาติที่มีงานวิจัยรองรับด้านการช่วยย่อยและลดอาการก้อจืด นำเสนอในรูปแบบ "เม็ดเคี้ยว" ที่รับประทานง่าย พกสะดวก และมีรสชาติดี เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลระบบย่อยอาหารในชีวิตประจำวัน

สารสำคัญหลักใน Banago ประกอบด้วยสมุนไพรหลายชนิดที่นิยมนำมาใช้ช่วยย่อยอาหารอย่างเป็นธรรมชาติ ได้แก่ สารสกัดจากสับปะรด ซึ่งมีเอนไซม์ bromelain ช่วยย่อยโปรตีน ลดความรู้สึกจุกแสบหลังรับประทานอาหาร และยังได้รับการศึกษาว่าสามารถช่วยลดการอักเสบของเยื่อเมือกกระเพาะได้ด้วย นอกจากนี้ยังมี ผงกล้วยดิบ ที่อุดมไปด้วย pectin และ tannin ช่วยเคลือบกระเพาะ ลดกรดส่วนเกิน และฟื้นฟูสมดุลของระบบทางเดินอาหาร เหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการระคายเคืองในกระเพาะ

ส่วนประกอบสำคัญอีกชนิดคือ พงขมิ้นชัน ซึ่งมีสาร curcumin มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ และช่วยกระตุ้นการหลั่งน้ำดี ทำให้การย่อยไขมันดีขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่มีภาวะแน่นท้องหลังรับประทานอาหารมันๆ ปิดท้ายด้วย พงขิง ที่มีสาร gingerol และ shogaol ช่วยลดแก๊สในลำไส้ บรรเทาอาการก้อจืด ขับลมและลดความรู้สึกจุกเสียดบริเวณลิ้นปี่

เมื่อทำงานร่วมกัน สมุนไพรทั้ง 4 ชนิดนี้ช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานอย่างสมดุล ลดการสะสมของแก๊ส และช่วยให้รู้สึกสบายท้องมากขึ้น จึงเหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการแน่นท้องเป็นครั้งคราว ผู้ที่รับประทานเนื้อใหญ่ รวมถึงผู้ที่ต้องการทางเลือกจากสมุนไพรที่อ่อนโยนต่อกระเพาะ

สำหรับวิธีใช้ รับประทานโดยการเคี้ยว 2 เม็ดหลังอาหาร หรือเมื่อมีอาการแน่นท้อง สามารถรับประทานได้วันละ 2-3 ครั้ง โดยไปจำเป็นต้องดื่มน้ำตาม เนื่องจากเป็นรูปแบบเม็ดเคี้ยว เม็ด Banago เม็ดเคี้ยวจะเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสมุนไพรที่ปลอดภัยสำหรับการใช้ทั่วไป แต่หากมีอาการปวดท้องรุนแรง จุกเสียดเรื้อรัง คลื่นไส้ติดต่อกัน หรือมีเลือดปนในอุจจาระ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อประเมินเพิ่มเติม

โดยสรุป Banago เม็ดเคี้ยวเป็นอีกหนึ่งทางเลือกจากรธรรมชาติสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลระบบย่อยอาหารอย่างอ่อนโยน ช่วยบรรเทาอาการแน่นท้องและก้อจืดในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี ด้วยรูปแบบเม็ดเคี้ยวที่ทานง่าย ทำให้เหมาะสำหรับพกติดบ้าน ติดกระเป๋า หรือใช้เป็นตัวช่วยหลังมื้ออาหารได้ทุกวัน

เอกสารอ้างอิง

1. Srinivasan, S., & Srinivasan, S. (2017). Green banana flour: A review of its effects on nausea and vomiting. *Phytotherapy Research*, 24(2), 162-168.
2. Srinivasan, S., Srinivasan, S., Srinivasan, S., et al. (2011). Health benefits of green banana flour supplementation. *Food Research International*, 44(1), 113-118.
3. Srinivasan, S., & Srinivasan, S. (2014). Fruit supplementation effects on gastrointestinal function and digestive health. *Journal of Gastrointestinal Therapeutics*, 1(1), 1-11.
4. Srinivasan, S., & Srinivasan, S. (2014). Anticancer and anti-inflammatory actions of curcumin and related polyphenols. *Journal of Nutritional Biochemistry*, 25(1), 1-11.
5. Srinivasan, S., & Srinivasan, S. (2014). Chemistry, pharmacology and medical use. *Cellular and Molecular Life Sciences*, 58(9), 1234-1245.
6. Srinivasan, S., Srinivasan, S., et al. (2014). Therapeutic effects of turmeric and curcumin in health and disease. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 2(4), 117-125.
7. Winters, J. (2007). Ginger: An overview of health benefits and clinical applications. *American Family Physician*, 75(11), 1689-1691.
8. <http://www.banago.com>

รู้ทัน ลดเสี่ยง

โรคหลังน้ำลด



โรกระบบทางเดินหายใจ

ไม่สวมหน้ากากอนามัย, เสี่ยงแช่น้ำเป็นเวลานาน, ใช้น้ำสกปรกอาบน้ำ, ล้างมือเป็นประจำ



โรกระบบทางเดินอาหาร

กินอาหารปรุงสุก, กินอาหารไม่หมดอายุ, ดื่มน้ำสะอาด, ล้างมือบ่อยๆ, ไม่ถ่ายอุจจาระลงในน้ำโดยตรง



โรคฉี่หนู, โรคน้ำกัดเท้า

หลีกเลี่ยงการลุยน้ำ ลุยโคลน, ไม่ให้บาดแผลสัมผัสพื้นน้ำ, สวมรองเท้าบูทยาง, รีบล้างเท้าให้สะอาดด้วยสบู่ แล้วเช็ดให้แห้งโดยเร็วที่สุด เมื่อต้องลุยน้ำอย่าโคลน



โรคตาแดง

ไม่ยี่ตาด้วยมือที่สกปรก, แยกผู้ป่วยตาแดงออกจากคนอื่น, ไม่ใช้สิ่งของร่วมกันเพื่อป้องกันการระบาดของโรค



โรคแพ้เลือดออก

หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงกัด, นอนในมุ้ง, ทายากันยุง



อุบัติเหตุไฟดูด

ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า, สับคัตเอาต์ตัดไฟฟ้า, เก็บกวาดขยะ วัตถุแหลมคม ในบริเวณอาคาร บ้านเรือน และตามทางเดินอย่างสม่ำเสมอ



สัตว์ร้ายมีพิษกัด-ต่อย

สำรวจตุรูดเก่า เสื้อผ้าเช็ดเท้า ที่ค้างคา ขอนประตู หน้าต่างของบ้าน ที่มักพบสัตว์มีพิษอาศัยอยู่, จัดเก็บสิ่งของแลเครื่องใช้ให้สะอาด สอดส่องใต้ถ้ำ, สำรวจสิ่งแปลปลอบก่อนสวมใส่รองเท้าทุกครั้ง



โรคเครียด

พยายามมองโลกแง่บวก, ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน, ระบายความรู้สึก, หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา ใช้สารเสพติด

* สิทธิมนุษยชนกับ BLC *

“สิทธิมนุษยชน” คือ สิทธิตามธรรมชาติเป็นสิทธิประจำตัวของมนุษย์ทุกคน ไม่สามารถแบ่งแยก ไม่ว่าจากเชื้อชาติ สีผิว เพศ ภาษา ศาสนา การศึกษา ขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม สถานะทางสังคม ทรัพย์สิน หรือสถานะถิ่นที่อยู่ ความคิดเห็นทางการเมือง หรือเรื่องอื่นใดตามกฎหมายหรือพันธสัญญาที่ผูกพัน นอกจากนี้ทุกคนยังมีความเสมอภาค เสรีภาพ และมีสิทธิได้รับความคุ้มครองให้พ้นจากการเป็นทาส และการทรมาน มีสิทธิในอิสระในการแสดงความคิดเห็น การแสดงออก รวมทั้งสิทธิในการทำงาน ได้รับค่าตอบแทนที่เหมาะสมและเอื้ออำนวยต่อความเป็นอยู่สำหรับตนเองอย่างเป็นทางการโดยปราศจากการเลือกปฏิบัติ

กลุ่มบริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) (“บริษัทฯ”) ตระหนักถึงความสำคัญของการเคารพสิทธิมนุษยชนเป็นพื้นฐานสำคัญในการดำเนินธุรกิจ บริษัทฯ จึงกำหนดนโยบายสิทธิมนุษยชนเพื่อเป็นคำมั่นว่าจะยึดถือปฏิบัติ สนับสนุน และส่งเสริมการเคารพและปกป้องสิทธิขั้นพื้นฐานและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของทุกคนที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานของบริษัทฯ โดยได้กำหนดแนวปฏิบัติของนโยบายสิทธิมนุษยชน ครอบคลุมสาระสำคัญดังต่อไปนี้

- **ปฏิรูประบบจ้างแรงงานเด็ก** โดยกำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขอายุในการจ้างแรงงานตามข้อบัญญัติของกฎหมายคุ้มครองแรงงานอย่างเคร่งครัด
- **ส่งเสริมการจ้างงานอย่างเป็นธรรม** โดยปฏิบัติกับพนักงานและลูกจ้างทุกคน รวมทั้งแรงงานต่างด้าวอย่างเป็นธรรมและโปร่งใสในทุกสถานที่ปฏิบัติงาน
- **ไม่ยอมรับการใช้แรงงานบังคับ**ในทุกรูปแบบ โดยการมอบหมายหน้าที่การปฏิบัติงานแก่พนักงาน และลูกจ้างจะพิจารณาจากความสามารถของบุคคลและเห็นชอบร่วมกันทั้งสอง
- **ต่อต้านการค้ามนุษย์และการข่มขู่คุกคาม** โดยไม่ดำเนินการใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการค้ามนุษย์และการข่มขู่คุกคาม การล่วงละเมิด หรือการใช้ความรุนแรงใดๆ
- **เคารพสิทธิของชุมชนเมือง** และขนบธรรมเนียมประเพณีท้องถิ่นในทุกพื้นที่ที่ประกอบกิจการ
- **พัฒนาระบบและกระบวนการตรวจสอบสิทธิมนุษยชนอย่างรอบด้าน** (Human Rights Due Diligence) ภายในบริษัทฯและกิจการที่บริษัทฯ มีอำนาจบริหารจัดการและห่วงโซ่อุปทาน
- **เปิดโอกาสให้พนักงานและลูกจ้างในการเข้าร่วมกิจกรรมใดๆ** ที่ไม่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์และการดำเนินงานของบริษัทฯ ตามความสมัครใจ การแสดงความคิดเห็น และแสดงออกใดๆ ที่ไม่ขัดต่อหลักกฎหมาย และศีลธรรมอันดี
- **ส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัย** ในบุคคลและทรัพย์สินของบริษัทฯและพนักงานลูกจ้าง ผู้มีส่วนได้เสีย ที่เกี่ยวข้องของธุรกิจ กิจการที่บริษัทฯ มีอำนาจบริหารจัดการและห่วงโซ่อุปทาน เพื่อให้มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีความปลอดภัย
- **เปิดรับเรื่องร้องเรียนหรือการรายงานการละเมิดสิทธิมนุษยชนที่เกี่ยวข้องกับบริษัทฯ**
- **ปลูกฝังและสร้างวัฒนธรรมองค์กรการเคารพสิทธิมนุษยชน**
- **บุคคลที่กระทำการละเมิดสิทธิมนุษยชน ถือเป็น การกระทำผิดจรรยาบรรณของบริษัทฯ และนโยบายบริษัทฯ ซึ่งจะต้องได้รับการพิจารณาทางวินัยตามระเบียบของบริษัทฯ และหากการกระทำนั้นเข้าข่ายเป็นความผิดทางกฎหมายจะต้องได้รับโทษทางกฎหมายด้วย**

ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.blcplc.com/th/sustainability/sustainability-in-social-dimension>

ไข้หวัดใหญ่

Influenza



โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดเชื้อไวรัสในระบบทางเดินหายใจ รวมถึงจมูก ลำคอ และปอด โดยเป็นคนละสายพันธุ์กับไวรัส ซึ่งทำให้เกิดโรคไวรัสลงกระเพาะอาหารอันเป็นสาเหตุของอาการท้องเสียและอาเจียน โดยปกติแล้วผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สามารถหายได้เอง แต่ในบางครั้งอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทำให้ถึงแก่ชีวิต



สาเหตุโรคไข้หวัดใหญ่

คนทั่วไป อาจสัมผัสเชื้อไวรัสจากละอองฝอยในอากาศ เมื่อผู้ป่วยไอ จาม หรือพูดคุย คนทั่วไปอาจสูดรับเชื้อโรคทางลมหายใจหรือสัมผัสเชื้อที่ติดอยู่บนผิวของวัตถุ เช่น โทรศัพท์มือถือ หรือคีย์บอร์ด มีเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา หากได้รับวัคซีนหรือป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่มาก่อน ร่างกายมักมีภูมิคุ้มกันโรค หากเชื้อไวรัสตัวใหม่นั้น มีความใกล้เคียงกับเชื้อตัวเก่าที่เคยเป็น ร่างกายจะมีแอนติบอดีป้องกัน หรือลดความรุนแรงของโรคได้ แต่เมื่อเวลาผ่านไประดับแอนติบอดีในร่างกายจะลดลง

การรักษาโรคไข้หวัดใหญ่

การพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ ช่วยบรรเทาอาการไข้หวัดใหญ่ หากผู้ป่วยมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน หรือการติดเชื้อร้ายแรง อาจต้องให้ยาต้านไวรัส ซึ่งอาจมีผลข้างเคียงให้รู้สึกคลื่นไส้ อาเจียน การรับประทานยาพร้อมอาหาร สามารถช่วยลดอาการดังกล่าวได้พักผ่อนอยู่บ้านจนกว่าจะหายเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในครอบครัวและชุมชน จดพบปะผู้อื่นเมื่อป่วย ล้างมือบ่อยๆ หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้านหรือไปโรงพยาบาลให้สวมหน้ากากอนามัยเสมอ

เขียนเรียงโดย : น.ส.จิตภา เชื้อวงศ์สุวรรณ (พยาบาลวิชาชีพ)

ที่เน : <http://www.medparkhospital.com> วันที่สิ้นสุด 26/11/2025

ออกแบบภาพโดย : www.canva.com

แตกต่าง

ระหว่าง

ไข้หวัด

ธรรมดา

(Common Cold)

มีไข้ต่ำ ในเด็กเล็กมีไข้สูง แต่ดีขึ้นใน 3-4 วัน

มีไข้ต่ำกว่า 38 องศา ไม่เกิน 3-4 วัน

รู้สึกหนาวๆ ร้อนๆ

ไอแห้งๆ ตื่นใน 3-4 วัน

ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดข้อ

อ่อนเพลียไม่มาก เป็นระยะๆ

ปวดหัวเล็กน้อย

ไม่เบื่ออาหาร

ไม่ค่อยคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย

คัดจมูก น้ำมูกไหล จาม

เจ็บคอเล็กน้อย

ไข้หวัด

ใหญ่

(Influenza)

มีไข้สูงเฉียบพลัน

มีไข้สูงกว่า 38 องศา เกิน 1 สัปดาห์

หนาวสั่น

ไอต่อเนื่อง

ไม่ค่อยปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

อ่อนเพลียมากต่อเนื่อง เกิน 1 สัปดาห์

ปวดหัวมาก

เบื่ออาหาร

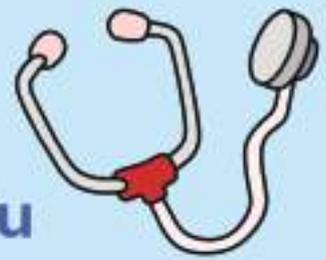
คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย

คัดจมูก น้ำมูกไหล จาม

เจ็บคอ



“สุขภาพหู”



ต้องดูแลให้ถูกวิธี ส่งผลดีต่อการได้ยิน

การละเลยการดูแล “สุขภาพหู” อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมไว ประสิทธิภาพการได้ยินลดลง



การรับรู้ การสื่อสาร
คลาดเคลื่อน



สูญเสียความมั่นใจ
ในการสื่อสารกับผู้อื่น



ขาดการกระตุ้น
สมองเพิ่มความเสี่ยง
ภาวะสมองถึง 2 เท่า



ดูแลหูอย่างไร ไม่ให้ประสาทหูเสื่อมไว



หลีกเลี่ยงเสียงดัง หรือ
ใส่อุปกรณ์ป้องกันหูเมื่อ
อยู่ในที่เสียงดัง

งดยาบางประเภทที่เป็น
ส่งผลร้ายต่อหู



จำกัดความดังของเสียง

หากเกิดความผิดปกติใน
การได้ยิน ควรรีบปรึกษา
แพทย์ทันที



ควบคุมโรคประจำตัวเช่น
เบาหวาน และ งดสูบบุหรี่

การดูแลสุขภาพหูของตนเองอย่างถูกวิธีนั้น นอกจากจะช่วยให้สามารถใช้ชีวิตได้
สะดวกขึ้นแล้ว ยังเป็นวิธีที่ช่วยปกป้องสมอง ให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งใน
ระยะสั้นและระยะยาวได้อีกด้วย

ที่มา : <https://kcmh.chulalongkornhospital.go.th//line/> “สุขภาพหู” - ต้องดูแลให้ถูก/
(วันที่สืบค้น 21/10/2025)
ภาพโดย : www.canva.com

ยาแก้แพ้ คืออะไรทำไมมี

แบบง่วง
แบบไม่ง่วง



ยาแก้แพ้เป็นยาที่ใช้ป้องกันหรือบรรเทาอาการแพ้ เช่น น้ำมูกหรือน้ำตาไหล แพ้อากาศ ผื่นคัน ลมพิษ โดยยาแก้แพ้จะเข้าไปยับยั้งสารก่อแพ้ คือ ฮิสตามีน จึงบรรเทาอาการแพ้ได้ ซึ่งยาแก้แพ้แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม

1. ยาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม หรือยาแก้แพ้แบบที่ทำให้ง่วง เช่น คลอเฟนิรามีน (chlorpheniramine) ไดเฟนไฮดรามีน (diphenhydramine) ไดเมนไฮดริเนต (dimenhydrinate) ไฮดรอกซีซีน (hydroxyzine) บรอมเฟนิรามีน (brompheniramine) ยาในกลุ่มนี้สามารถใช้รักษาอาการเยื่อจมูกอักเสบเนื่องจากภูมิแพ้ ที่มีอาการคัน จาม และช่วยลดน้ำมูกได้ดี นอกจากนี้ยังสามารถบรรเทาอาการเมารถ-เมาเรือได้ โดยรับประทานยาทุก 4-6 ชั่วโมง ตามอาการ

!!! ข้อควรระวัง !!!

1. ยากลุ่มนี้ทำให้ง่วงซึม จึงควรระวังการใช้ในผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องจักร ขับรถ
2. ในส่วนอาการข้างเคียงอื่น ๆ เช่น จมูกแห้ง ปากแห้ง คอแห้ง ตาพร่า น้ำหนักตัวเพิ่ม
3. ยาแก้แพ้ทำให้ความจำไม่ดีในผู้สูงอายุ
4. ไม่ควรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี จึงควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนรับประทาน



2. ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่ หรือ ยาแก้แพ้ชนิดไม่ง่วง (non-sedating antihistamines) เช่น ยาเซทริซีน (cetirizine) เลโวเซทริซีน (levocetirizine) เฟโซเฟนาดีน (fexofenadine) และลอราทาดีน (loratadine) ยาแก้แพ้ชนิดนี้จะผ่านเข้าสมองได้น้อยจึงทำให้กินแล้วไม่ง่วงซึมเท่ายาแก้แพ้แบบดั้งเดิม รวมถึงผลข้างเคียงอื่น เช่น จมูกแห้ง ปากแห้ง คอแห้ง ตาพร่า จะพบน้อยกว่ากลุ่มดั้งเดิมเช่นกัน อย่างไรก็ตาม อาจให้ผลบรรเทาอาการน้ำมูกไหลได้ไม่ดีเท่ากลุ่มดั้งเดิมโดยรับประทานวันละ 1 ครั้ง

💧💧 เปรียบเทียบการเลือกใช้ แบบง่วงหรือไม่ง่วง 💧💧

โดยสรุปแล้ว ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่นี้มีผลข้างเคียงน้อยกว่ายาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม แต่ก็อาจให้ผลการรักษาอาการแพ้ได้ไม่ดีเทียบเท่ายาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม ดังนั้นการเลือกใช้จึงต้องพิจารณาว่าอาการของผู้ป่วยหนักขนาดไหน และสามารถรับผลข้างเคียงเรื่องความง่วง หรืออาการข้างเคียงอื่นได้มากขนาดไหน ถ้าเป็นภูมิแพ้อากาศทั่วไปก็อาจเลือกใช้ยาแก้แพ้กลุ่มใหม่ แต่ถ้าเป็นหวัดแล้วมีน้ำมูกไหลเยอะ ก็อาจต้องใช้ยาแก้แพ้กลุ่มดั้งเดิม



ที่มา : <https://www.rama.mahidol.ac.th/atrama/issue056/rama-rdu> (วันที่สืบค้น 22/10/2025)

ภาพโดย : www.canva.com



BLC ได้รับคัดเลือกให้อยู่ในรายชื่อหุ้นยั่งยืน SET ESG RATINGS ประจำปี 2568 ที่ระดับ "A"

นาง. นางกอกแล็ป แอนต์ คอสเมติก หรือ BLC เดิมหน้าตอกย้ำความแข็งแกร่งในฐานะหุ้นแม่เกียรณต์ด้านสุขภาพ (Healthcare) ขึ้นนำของไทย ประกาศความสำเร็จต่อเนื่องด้วยการได้รับคัดเลือกให้อยู่ในรายชื่อหุ้นยั่งยืน SET ESG Ratings ประจำปี 2568 ที่ระดับ "A"

ในกลุ่มสินค้าอุปโภคบริโภค จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย สะท้อนศักยภาพการบริหารงานที่โดดเด่นทั้งมิติเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ตอกย้ำวิสัยทัศน์การเป็นผู้นำนวัตกรรมสุขภาพที่สร้างคุณค่าให้ผู้บริโภค ควบคู่ไปกับการดูแลโลกตามแนวทางความยั่งยืนถือเป็นเครื่องยืนยันความมุ่งมั่นของคณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงานทุกคน ในการขับเคลื่อนองค์กรให้เติบโตบนพื้นฐานของความยั่งยืน ถือเป็นเครื่องพิสูจน์ความมุ่งมั่นของ BLC ในการขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็น "Green Pharma" หรืออุตสาหกรรมยาที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง



PEACH CLINIC ได้เข้าเยี่ยมชมโรงงาน

Peach Clinic ได้เข้าเยี่ยมชม ส่วนการผลิต ส่วนห้องปฏิบัติการ และศูนย์วิจัย BLC โดยมี ภก.ศุภชัย สายบัว ประธานเจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ ให้การต้อนรับ ในวันจันทร์ที่ 15 ธันวาคม 2568



โครงการ QCC DAY 2025

บริษัท บางกอกแล็ป แอนต์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้จัดโครงการ QCC DAY 2025 เพื่อให้พนักงานทุกคนและทุกหน่วยงานมีส่วนร่วมในการนำกิจกรรม QCC ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพและพัฒนางานอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2568



งานวันคนพิการสากลจังหวัดราชบุรี ประจำปี 2568

บริษัท บางกอกแล็ป แอนต์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) โดยตัวแทนผู้บริหาร ได้ร่วมสนับสนุนการจัดงานวันคนพิการสากลจังหวัดราชบุรี ประจำปี 2568 ด้วยการมอบสิ่งของจำเป็นเพื่อเป็นกำลังใจแก่ผู้พิการที่เข้าร่วมกิจกรรม พิธีเปิดจัดขึ้นเมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2568 ณ โรงแรมเนชั่น จังหวัด ราชบุรี



กลุ่มโรงพยาบาลจุฬารัตน์ และคณะผู้บริหารเข้าเยี่ยมชมโรงงาน

นายเกรียงศักดิ์ พลัสสินทร์ ประธานกรรมการ บริษัท กลุ่มโรงพยาบาลจุฬารัตน์ และคณะผู้บริหาร เข้าเยี่ยมชม ส่วนการผลิต ส่วนห้องปฏิบัติการ และศูนย์วิจัย BLC โดยมีภก.สุวิทย์ ตามภูพันธ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร และภก.ศุภชัย สายบัว ประธานเจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ ให้การต้อนรับ ในวันจันทร์ ที่ 8 ธันวาคม 2568



ปีใหม่ชัยมงคล

บริษัท บางกอกแล็ป แอนต์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้จัดงานปีใหม่ชัยมงคล ซึ่งจะจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีพิธีมอบรางวัลพระพรหมพิริยทางสงฆ์ ในวันเสาร์ที่ 29 พฤศจิกายน 2568 เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ผู้บริหารและพนักงาน



การดับเพลิงขั้นต้นและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟประจำปี 2568

บริษัท บางกอกแล็ป แอนต์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) จัดอบรมหลักสูตร การดับเพลิงขั้นต้น และฝึกซ้อมอพยพหนีไฟประจำปี 2568 เพื่อป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบการ เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2568

ONE STOP SERVICE

ด้วยประสบการณ์ในการผลิตกว่า 30 ปี มีโรงงานมาตรฐานสากลระดับโลก GMP, ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, ISO 22000, ISO/IEC 17025, ISO 50001, TLS 8001, หน่วยงานผู้ผลิตขององค์กร ภาครัฐ Thailand Trust Mark เพื่อได้ลูกค้าที่มีประโยชน์ภาพลักษณ์และความพึงพอใจผู้บริโภค ในกระบวนการผลิตทุกขั้นตอน

OEM

เราคือผู้ผลิตสินค้า

เรามีกระบวนการผลิตที่ทันสมัย ระบบคุณภาพที่มั่นคง พร้อมบุคลากรที่มีองค์ความรู้ และประสบการณ์สูง เรามีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีทรงคุณค่าและมีคุณภาพประโยชน์แก่ผู้บริโภค



• ผลิตและจำหน่าย • ปรึกษา • บริการ • บริการ



☕ เครื่องสำอาง
☕ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



Bangkok Lab & Cosmetic
032-719900
BLC

VS III
GREEN TEA
FACIAL FOAM CLEANSER

Natural extracts

**ทำความสะอาด
ผิวหน้าอย่างล้ำลึก**

**ฟื้นฟูและปกป้องผิว
จากริ้วรอย
ขจัดความมัน ส่วนเกิน**

สารสกัดชาเขียว : ปกป้องผิวจากมลภาวะ
สารสกัดรากสามสิบ : ผิวเนียนกระจ่างใส
สารสกัดไบบิวทิก : ลดจุดด่างดำ
สารสกัดว่านหางจระเข้ : ลดการอักเสบ
วิตามินB3 : จุดด่างดำดูจางลง
คอลลาเจน : เต็มเต็มความยืดหยุ่น
Allantoion : ลดอาการแพ้



100%
recyclable
packaging



VS III
BRIGHT NOW
BLC

