



BLC *i* LETTER

ปีที่ 23 ฉบับที่ 92/2569

ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2569

EDITOR'S FORUM

- น้ำมันไพลสด VS น้ำมันไพลกลั่น

B-CUSTOMER

- Livaryze กับแนวทางการดูแลตัวในชีวิตยุคใหม่
- ฟ้าจางแล้ว ทำไมกลับมาอีก

BLC STANDARD

- การทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์สมุนไพร
- การแสดงช่องทางการขาย ผลิตภัณฑ์สมุนไพรบนฉลาก

HEALTH CARE

- โควิด 19 สายพันธุ์ NB.1.8.1

HEALTH CORNER

- แพ้ยาร้ายแค่ไหน ทำไมต้องระวัง

BLC KNOWLEDGE

- นอนเร็ว นอนดี สุขภาพดีทั้งวัน ลดเสี่ยง ป่วย NCDs

B-MOVE

- กิจกรรม BLC



BLC*i* LETTER

เฉพาะผู้ประกอบการโรคศิลป์

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน)

📍 48/1 หมู่ 5 ถนนหนองแข้เสา ตำบลน้ำพุ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

☎ 0-3271-9900

☎ 0-3271-9917

📠 @bangkoklab

✉ blc@bangkoklab.co.th

🌐 www.bangkoklab.net
www.bangkoklab.co.th

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์	งามภูพันธ์
	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.สมชัย	พิสพทุธาร
	ภก.ประสิทธิ์	จุฬพัฒพงษ์
	ภก.วิโรจน์	พิชิตินติกร
	ภก.ติระ	ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	ภก.วงศธร	งามเอนก
	คุณสมพร	ผ่องศิริ
	คุณสมคิด	เพชรเมตต์เตง
บรรณาธิการวิชาการ	ดร.ภญ.นรินทร์	บุรณปรีชา
	แผนกประชาสัมพันธ์ ฝ่ายแผนผลิตและบริการลูกค้า	
กองบรรณาธิการ	คณะกรรมการมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025	
สนับสนุนวิชาการ	คณะกรรมการ GMDP	
	คุณนันทรัตน์ แป้นไพศาล (พยาบาลวิชาชีพ)	
เทคนิคและการออกแบบ	คุณสุพรรณษา	จิตงามข้า
	คุณจิโรจน์	ข้าสุข
	คุณจันทิมา	สุรพันธ์

QUALITY MEANS VALUE OF LIFE

คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต

เป็นผู้ประกอบการคิดค้นนวัตกรรม
เป็นธุรกิจธรรมชาติ
บูรณาการภูมิปัญญาไทย
สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค

CONTENTS

EDITOR'S FORUM

3

- น้ำมันโพลกอด VS น้ำมันโพลกลั่น

B-CUSTOMER

4

- Livaryze กับแนวคิดการดูแลตัวในชีวิตยุคใหม่
- ฝ่าจางแล้ว ทำไมกลับมาอีก

BLC STANDARD

6

- การทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์สมุนไพร
- การแสดงช่องทางการขาย ผลิตภัณฑ์สมุนไพรบนตลาด

HEALTH CARE

8

- โควิด 19 สายพันธุ์ NB.1.8.1

HEALTH CORNER

9

- แพ้ยา ร้ายแค่ไหน ทำไมต้องระวัง

BLC KNOWLEDGE

10

- นอนเร็ว นอนดี สุขภาพดีทั้งวัน ลดเสี่ยง ป่วย NCDs

B-MOVE

11

- กิจกรรม BLC



บรรณาธิการ

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ ฉบับนี้เรามีเรื่องราวสาระดีๆ มาฝากทุกท่านอีกเช่นเคยค่ะ ช่วงนี้หลายคนคงรู้สึกเหมือนกันว่าอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยมาก บางวันร้อนจัด บางวันฝนตก บางช่วงอากาศชื้น หรือมีฝุ่นละอองมากขึ้น สภาพอากาศที่ไม่แน่นอนเหล่านี้ ไม่ได้ส่งผลแค่กับการใช้ชีวิตประจำวันเท่านั้น แต่ยังส่งผลต่อสุขภาพของเราโดยตรงด้วย ในช่วงที่สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ร่างกายของเราอาจปรับตัวไม่ทัน ทำให้เจ็บป่วยได้ง่ายขึ้น เช่น ไข้หวัด ไข้ เจ็บคอ ภูมิแพ้กำเริบ หรือรู้สึกอ่อนเพลียกว่าปกติ เราต้องเริ่มจากการพักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมาก ๆ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ล้างมือบ่อย ๆ และเตรียม ร่ม หมวก หน้ากากอนามัย หรือเสื้อคลุมเมื่อต้องออกนอกบ้าน

นอกจากนี้ ควรหมั่นสังเกตอาการของตนเอง หากมีไข้สูง ไอเรื้อรัง หายใจเหนื่อยหอบหรือมีอาการผิดปกติ ควรรีบปรึกษาแพทย์ แม้เราอาจควบคุมสภาพอากาศไม่ได้ แต่เราสามารถดูแลตัวเองให้แข็งแรงและพร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลงได้เสมอ เพราะสุขภาพที่ดี เริ่มต้นจากการใส่ใจตัวเองในทุกวัน แล้วกลับมาพบกับเรื่องราวด้านสุขภาพกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ



น้ำมันไพลทอด Vs น้ำมันไพลกลั่น



น้ำมันไพลและน้ำมันหอมระเหยจากไพลมีการใช้อย่างแพร่หลายในตำรับยาสมุนไพรสำหรับใช้ภายนอกเพื่อทา ถู นวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย ฟกช้ำ โดยน้ำมันไพลทอดเตรียมได้จากการนำเหง้าไพลมาผ่านเป็นชิ้นบาง หรือบดเป็นชิ้นเล็ก จากนั้นนำไปทอดในน้ำมันพืชชนิดอิมตัว เช่น น้ำมันมะพร้าว เพื่อให้ได้น้ำมันไพลที่มีลักษณะเหนียวข้นสีเหลืองถึงสีส้ม สำหรับน้ำมันไพลกลั่นเตรียมได้จากการนำเหง้าไพลที่ผ่านการบดเป็นชิ้นเล็กมากลั่นด้วยไอน้ำ สารสกัดที่ได้จะมีลักษณะเหลวใสไม่มีสีถึงสีเหลืองอ่อน

องค์ประกอบหลักของสารในน้ำมันไพลทอดได้แก่ น้ำมันหอมระเหยซึ่งประกอบด้วยสารประกอบที่มีขั้วน้อยและโมเลกุลเล็ก พร้อมทั้งสารประกอบที่มีขั้วน้อยแต่มีโมเลกุลใหญ่ได้ด้วย ซึ่งในไพลนอกจากจะประกอบด้วยน้ำมันหอมระเหยแล้ว ยังประกอบด้วยสารกลุ่ม arylbutanoids, curcuminoids และ cyclohexene derivatives เป็นสารที่มีโมเลกุลใหญ่กว่าสารในน้ำมันหอมระเหยและเป็นสารที่ไม่ระเหย สำหรับน้ำมันไพลกลั่นจะประกอบด้วยสารประกอบทางเคมีที่มีโมเลกุลเล็กที่สามารถระเหยได้ ได้แก่ สารกลุ่ม monoterpenes และสารกลุ่ม sesquiterpenes โดยทั่วไปนิยมนำน้ำมันไพลทอดมาใช้ในตำรับน้ำมันนวดตัว ขี้ผึ้งหรือยาหม่อง สำหรับใช้นวดภายนอกเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อย ฟกช้ำ เคล็ดขัดยอก และนิยมใช้น้ำมันไพลกลั่นเป็นส่วนผสมในครีมทาแก้ปวด หรือในอุตสาหกรรมเครื่องสำอางและสปาเนื่องจากมีกลิ่นหอมสะอาดและซึมซาบเข้าสู่ผิวได้ดี

ปัจจุบันมีตำรับยาครีมไพลที่บรรจุอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร ได้แก่ ยาไพลสูตรตำรับที่ 1 เป็นยาครีมที่มีปริมาณน้ำมันระเหยง่ายจากเหง้าไพลร้อยละ 14 โดยปริมาตรต่อน้ำหนัก (v/w) สรรพคุณบรรเทาอาการบวม ฟกช้ำ เคล็ดขัดยอก และยาไพลสูตรตำรับที่ 2 เป็นยาครีมที่ใน 100 กรัม ประกอบด้วยน้ำมันหอมระเหยจากเหง้าไพลไม่น้อยกว่าร้อยละ 1

โดยปริมาตรต่อน้ำหนัก (v/w) สารสกัดน้ำมันไพลที่ได้จากการทอดไม่น้อยกว่าร้อยละ 10

ในตำรับ การบูร และเกล็ดสะระแห่น หนักอย่างละ 1 กรัม สรรพคุณบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เคล็ดขัดยอก

เอกสารอ้างอิง

1. ภาณุรินทร์ ปรีชาวัฒนากร. การสกัดน้ำมันจากไพลเพื่อผลิตน้ำมันนวดไพลและยาหม่องไพลสด. [Online]: <https://erp.mju.ac.th/articleDetail.aspx?qid=753>. [Cited 22 May 2026].
2. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2568

เรียบเรียงโดย

ดร.นรินทร์ บุรณปรีชา

รักษาการผู้อำนวยการสายงานนวัตกรรมทะเบียน
กฎหมายและทรัพย์สินทางปัญญา

รูปภาพ : canva.com

แนวคิด การดูแลตับในชีวิตยุคใหม่

บทบาทของขมิ้นชันและ Curcumin ต่อสุขภาพตับ

ในชีวิตประจำวัน ตับเป็นอวัยวะสำคัญที่ทำงานอย่างต่อเนื่อง ทั้งในกระบวนการเผาผลาญสารอาหาร การจัดการไขมัน การสร้างน้ำดี รวมถึงการเปลี่ยนแปลงและกำจัดสารต่างๆ ออกจากร่างกาย พฤติกรรมของคนยุคใหม่ เช่น การรับประทานอาหารไขมันสูงของหวาน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์สูง การพักผ่อนไม่เพียงพอ และความเครียดอาจทำให้ตับต้องทำงานหนักขึ้น การดูแลสุขภาพตับจึงควรเริ่มจากการปรับพฤติกรรม ร่วมกับการเลือกสารอาหารหรือสารสกัดจากธรรมชาติที่มีข้อมูลสนับสนุนอย่างเหมาะสม

หนึ่งในสมุนไพรที่ได้รับความนิยมมากในด้านการดูแลสุขภาพตับ คือ ขมิ้นชัน (Turmeric; *Curcuma longa*) โดยสารสำคัญที่พบในขมิ้นชันคือ Curcumin ซึ่งมีบทบาทเด่นในด้านการต้านอนุมูลอิสระและการลดกระบวนการอักเสบ งานทบทวนวิชาการหลายฉบับอธิบายว่า curcumin เกี่ยวข้องกับการควบคุมสัญญาณการอักเสบ เช่น NF-κB และการสนับสนุนกลไกต้านอนุมูลอิสระผ่านระบบ Nrf2 ซึ่งเป็นกลไกที่เกี่ยวข้องกับการปกป้องเซลล์จากภาวะ oxidative stress



สำหรับประเด็นด้านสุขภาพตับ มีงานวิจัยเชิงคลินิกที่น่าสนใจในกลุ่มผู้ที่มีภาวะไขมันพอกตับที่ไม่ได้เกิดจากแอลกอฮอล์ หรือ NAFLD โดยการทบทวนอย่างเป็นระบบและการวิเคราะห์หือภิมานของ



Jalali และคณะ ปี 2020

ซึ่งรวบรวมการศึกษาแบบสุ่มมีกลุ่มควบคุม พบว่า การเสริม curcumin มีแนวโน้มส่งผลดีต่อค่าชี้วัดบางด้าน เช่น เอนไซม์ตับบางตัว โปรไฟล์ไขมัน และตัวชี้วัดทางเมตาบอลิซึมในผู้ป่วย NAFLD



ข้อมูลที่อัปเดตในปี 2023

curcumin อาจช่วยสนับสนุนภาวะไขมันสะสมในตับ รวมถึงตัวชี้วัดบางรายการ เช่น fasting blood sugar, BMI และ total cholesterol

อย่างไรก็ตาม นักวิจัยยังระบุว่าควรมีการศึกษาคุณภาพสูงเพิ่มเติม โดยเฉพาะผลต่อพังผืดและไขมันในตับจากการประเมินเชิงลึก

แนวคิดการดูแลตับแบบหลายมิติ หรือ 3 Power-System โดยมีขมิ้นชันเป็นหนึ่งในสมุนไพรเด่น ร่วมกับสารสำคัญอื่น ๆ ที่ช่วยสนับสนุนการทำงานของตับในมุมต่าง ๆ ได้แก่

1. Antioxidant & Cellular Protection



กลุ่ม L-Glutathione, L-Cysteine และ L-Methionine ช่วยสนับสนุนระบบต้านอนุมูลอิสระของร่างกาย

2. Bile Flow & Fat Support



กลุ่ม Artichoke Extract และ Taurine ช่วยสนับสนุนการไหลเวียนของน้ำดีและการจัดการไขมัน

3. Anti-inflammation & Bio-enhancer



กลุ่ม Turmeric Extract และ Black Pepper Extract ช่วยเสริมแนวคิดด้านการลดการอักเสบและการดูดซึมสารสำคัญ โดยเฉพาะ piperine จากพริกไทยดำ ซึ่งมีรายงานว่าสามารถเพิ่มการดูดซึม curcumin ได้อย่างมีนัยสำคัญในการศึกษาทางเภสัชจลนศาสตร์

การดูแลตับที่ดีควรเป็นการผสมผสานระหว่างการปรับพฤติกรรม



ลดอาหารมันและหวาน



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



ควบคุม น้ำหนัก



พักผ่อนให้ เพียงพอ



เลือกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีองค์ประกอบสอดคล้องกับข้อมูลทางวิชาการ

เอกสารอ้างอิง

เรียบเรียงโดย : กก.ธรรมาภิบาล

1.Jalali, M. et al (2020) The effects of curcumin supplementation on liver function, metabolic profile and body composition in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Complementary Therapies in Medicine, 48, 102283.

2.Lukunaprasit, T. et al (2023) An updated meta-analysis of effects of curcumin on metabolic dysfunction-associated fatty liver disease.

3.Shoba, G. et al. (1998). Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers. Planta Medica.

4.Ahmad, R. S. et al. (2020). Biochemistry, Safety, Pharmacological Activities, and Clinical Applications of Turmeric and Curcumin.

5.Shahcheraghi, S. H. et al. (2021). Nrf2 Regulation by Curcumin: Molecular Aspects for Therapeutic Prospects.

ภาพโดย : <https://www.canva.com>



ฝ้าจางแล้ว...ทำไมกลับมาอีก?

แนวทาง Melasma Cycling Therapy สำหรับเภสัชกรร้านยา

ฝ้า เป็นโรคผิวหนังเรื้อรังที่มีแนวโน้มกลับมาเป็นซ้ำได้บ่อย แม้รอยโรคจะตอบสนองต่อการรักษาในระยะแรกก็ตาม ปัจจุบันแนวทางการรักษาเน้นการควบคุมโรคในระยะยาวมากกว่าการทำให้รอยฝ้าจางลงเพียงระยะสั้น โดยอาศัยการรักษาแบบ multimodal approach ร่วมกับการป้องกันแสงแดดอย่างต่อเนื่อง



แนวทางการรักษาฝ้าตามปัจจุบัน

- 1 Photoprotection**
ใช้ broad-spectrum sunscreen และหลีกเลี่ยงแสงแดด เพื่อลดการกระตุ้น melanocyte
- 2 Topical Depigmenting Agents** โดยเฉพาะ Hydroquinone ซึ่งยังคงเป็น first-line topical therapy และเป็น gold standard ในช่วง active treatment
- 3 Systemic Therapy** เช่น Tranexamic Acid ในผู้ป่วยที่เหมาะสม
- 4 Procedural Therapy** เช่น laser หรือ device-based Treatment ภายใต้การดูแลของแพทย์



แม้ Hydroquinone จะมีประสิทธิภาพสูง แต่การใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานานอาจก่อให้เกิดการระคายเคือง และการกลับเป็นซ้ำหลังหยุดยา จึงควรมีแผนการรักษาระยะยาวที่เหมาะสม

Melasma Cycling Therapy: แนวคิด Treat → Maintain → Repeat

มีเป้าหมายเพื่อควบคุมโรคในระยะยาวและลดการกลับเป็นซ้ำ

Phase 1: Active Treatment (3-6 เดือน)



- Hydroquinone หรือ Triple Combination Therapy (Hydroquinone + Tretinoin + Corticosteroid)
- ลดการสร้างเม็ดสีและทำให้รอยฝ้าจางลงอย่างมีประสิทธิภาพ

Phase 2: Maintenance



- ค่อย ๆ ลดความถี่การใช้ Hydroquinone
- เปลี่ยนเป็นกลุ่ม Non-Hydroquinone เช่น Azelaic Acid, Kojic Acid, Niacinamide หรือ Topical Tranexamic Acid
- เสริม Skin Barrier Repair ด้วยมอยส์เจอร์เซอรัที่เหมาะสม
- ใช้กันแดดอย่างสม่ำเสมอ

Phase 3: Relapse → Restart



- เมื่อเกิดการกลับเป็นซ้ำ ให้กลับเข้าสู่ Active Treatment อีกครั้งตามความเหมาะสม



แนวทาง Melasma Cycling Therapy ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา ลดผลข้างเคียงจากยา และลดการกลับเป็นซ้ำในระยะยาว เภสัชกรจึงมีบทบาทสำคัญในการให้คำแนะนำและติดตามการรักษา เพื่อเปลี่ยนจากการรักษาแบบระยะสั้นไปสู่การควบคุมโรคอย่างยั่งยืนตามแนวทางเวชปฏิบัติในปัจจุบัน



เรียบเรียงโดย : ภญ. กชพร กองคำ
ภาพโดย : <https://www.canva.com/>
เอกสารอ้างอิง

- Kaufman BP, Aman T, Alexis AF. Melasma: epidemiology, clinical presentation, pathogenesis, and management. J Am Acad Dermatol. 2023.
- Desai SR, et al. Management of melasma: a review of current and emerging therapies. Am J Clin Dermatol. 2024.
- Passeron T, Picardo M. Melasma, a photoaging disorder. Pigment Cell Melanoma Res. 2018.

การทดสอบการปนเปื้อน เชื้อจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์สมุนไพร

ในปัจจุบันผลิตภัณฑ์สมุนไพรเป็นที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งการใช้ในการดูแลสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ โดยวัตถุดิบที่ใช้มาจากธรรมชาติ จึงมีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ เช่น แบคทีเรีย ยีสต์ และรา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพความปลอดภัย และประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์

ดังนั้นการทดสอบการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์สมุนไพรจึงเป็นสิ่งจำเป็นเนื่องจากมีผลกระทบต่อความปลอดภัยของผู้บริโภค โดยการปนเปื้อนของเชื้อก่อโรค เช่น *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella* spp., *Escherichia coli*, *Clostridium* spp. อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ เช่น ทำให้เกิดการท้องเสีย อาหารเป็นพิษ ทำให้เกิดโรคผิวหนัง ทำให้เกิดโรคบาดทะยัก เป็นต้น หรือมีผลกระทบต่อคุณภาพของผลิตภัณฑ์ เนื่องจากเชื้อจุลินทรีย์สามารถทำให้เกิดการเสื่อมสภาพของผลิตภัณฑ์ได้ เช่น การเปลี่ยนของสี หรือกลิ่น เป็นต้น



ผลิตภัณฑ์สมุนไพรต้องทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ใดบ้าง และทดสอบอย่างไร ?

ในปัจจุบันอ้างอิงตามประกาศคณะกรรมการผลิตภัณฑ์สมุนไพร เรื่อง วิธีควบคุมคุณภาพและข้อกำหนดเฉพาะของผลิตภัณฑ์สมุนไพรและหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเกี่ยวกับหนังสือรับรองผลการวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์สมุนไพร (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2567 ที่มีการกำหนด ดังนี้

1

หัวข้อทดสอบ (Testing parameters) ตามรูปแบบผลิตภัณฑ์

2

วิธีการทดสอบของแต่ละหัวข้อทดสอบ โดยการทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์กำหนดให้อ้างอิงวิธีทดสอบตาม British Pharmacopoeia ฉบับ ค.ศ. 2021 (BP 2021) หรือฉบับใหม่กว่า หรือ Thai Herbal Pharmacopoeia ฉบับปี พ.ศ. 2564 และฉบับเพิ่มเติม (THP 2021 and Supplements) หรือฉบับใหม่กว่า หรือ European Pharmacopoeia ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 10 (ค.ศ. 2020) และฉบับเพิ่มเติม (EP Edition 10th and Supplements) หรือฉบับใหม่กว่า

3

ข้อกำหนดเกณฑ์มาตรฐานจุลินทรีย์ตามประเภทผลิตภัณฑ์สมุนไพร โดยปัจจุบันทางบริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) มีผลิตภัณฑ์ 2 ประเภท ได้แก่



3.1 ประเภทรับประทาน

ข. ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ประกอบด้วยสารสกัด และ/หรือพืชสมุนไพร (ที่มีหรือไม่มีสารปรุงแต่ง) ทดสอบหัวข้อจำนวนรวมของจุลินทรีย์ที่เจริญเติบโตโดยใช้อากาศ (TAMC), จำนวนรวมของยีสต์และรา (TYMC) และจุลินทรีย์จำเพาะ ได้แก่ Bile-tolerant gram-negative bacteria, *Salmonella* spp., *Escherichia coli* และ *Clostridium* spp.



3.2 ประเภทใช้ภายนอก/ใช้เฉพาะที่

ข. ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ใช้กับผิวหนัง ทดสอบหัวข้อจำนวนรวมของจุลินทรีย์ที่เจริญเติบโตโดยใช้อากาศ (TAMC), จำนวนรวมของยีสต์และรา (TYMC) และจุลินทรีย์จำเพาะ ได้แก่ *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* และ *Clostridium* spp.



การทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ กับระบบมาตรฐาน ISO/IEC 17025

การควบคุมการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ในผลิตภัณฑ์สมุนไพรเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความปลอดภัยและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ การนำมาตรฐาน ISO/IEC 17025 มาใช้ในห้องปฏิบัติการช่วยยกระดับความน่าเชื่อถือของผลการทดสอบ

วิธีที่ใช้ในการทดสอบตัวอย่างผลิตภัณฑ์สมุนไพรต้องเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดตามที่กล่าวข้างต้น โดยห้องปฏิบัติการมีการดำเนินงานตามข้อกำหนดของระบบมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025 เช่น บุคลากรมีความสามารถ ผ่านการฝึกอบรมและมอบหมายงาน มีการควบคุมสภาวะแวดล้อมในห้องปฏิบัติการ มีการใช้เครื่องมือที่ผ่านการสอบเทียบ เลือกใช้วิธีมาตรฐานและผ่านการตรวจสอบความถูกต้องก่อนนำมาใช้ เป็นต้น ซึ่งทางห้องปฏิบัติการได้รับการรับรองหัวข้อทดสอบการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ตามมาตรฐาน ISO/IEC 17025 เป็นการสร้างความมั่นใจในผลการทดสอบมากยิ่งขึ้น



โดยสามารถค้นหาขอบข่ายที่ได้รับการรับรองของ บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้ตาม QR code นี้

ข้อมูลโดย : คณะกรรมการมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025
รูปภาพ : canva.com



การแสดงช่องทางการขาย ผลิตภัณฑ์สมุนไพรแบบฉลาก

SCAN



ประกาศคณะกรรมการผลิตภัณฑ์สมุนไพร เรื่อง การแสดงชื่อของผลิตภัณฑ์สมุนไพรในการขึ้นทะเบียน คำรับแจ้งรายละเอียด หรือจดแจ้งผลิตภัณฑ์สมุนไพร และการแสดงฉลากและเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์สมุนไพร พ.ศ. ๒๕๖๔

1



ผลิตภัณฑ์สมุนไพรขายทั่วไป

หมายถึง ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ขายได้ทั่วไป โดยผู้ขาย ไม่ต้องมีใบอนุญาต เช่น ร้านขายของชำ ร้านค้าทั่วไป โดยฉลากผลิตภัณฑ์ต้องระบุข้อความ “ผลิตภัณฑ์สมุนไพรขายทั่วไป” เป็นตัวอักษรอยู่ในกรอบ สีเขียว

ผลิตภัณฑ์สมุนไพรขายทั่วไป

*** กรณียาแผนโบราณเดิมซึ่งเป็นยาสามัญประจำบ้านตาม พ.ร.บ. ยา ต้องเปลี่ยนเป็น “ผลิตภัณฑ์สมุนไพรขายทั่วไป” ตาม พ.ร.บ. ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ***



2



ผลิตภัณฑ์สมุนไพรขายเฉพาะสถานที่ที่มีใบอนุญาต

หมายถึง ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ขายได้เฉพาะร้านที่มีใบอนุญาตเท่านั้น เช่น ร้านยาแผนปัจจุบัน ร้านขายยาแผนโบราณ ร้านขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ได้รับอนุญาต โดยฉลากผลิตภัณฑ์ต้องระบุข้อความ “ขายเฉพาะสถานที่ที่มีใบอนุญาต” ไว้ในกรอบ สีแดง

ขายเฉพาะสถานที่ที่มีใบอนุญาต



สถานที่ขายยาแผนปัจจุบัน

หรือ



สถานที่ขายผลิตภัณฑ์สมุนไพร

หรือ



สถานที่ขายยาแผนโบราณ

3



ผลิตภัณฑ์สมุนไพรใช้เฉพาะสถานพยาบาล

หมายถึง ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ต้องจ่ายโดยผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ผู้ประกอบโรคศิลปะ สาขากายภาพบำบัดแผนจีน ผู้ประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม หรือผู้ประกอบวิชาชีพทันตกรรม แล้วแต่กรณี โดยฉลากผลิตภัณฑ์ต้องระบุข้อความ “ใช้เฉพาะในสถานพยาบาล” ไว้ในกรอบ สีแดง

ใช้เฉพาะในสถานพยาบาล



SCAN HERE

*** ทั้งสามช่องทางการขาย ขนาดตัวอักษรต้องมีความสูงอย่างน้อย 2 มิลลิเมตร สามารถอ่านได้ชัดเจน ***

อ้างอิงข้อมูล : กองผลิตภัณฑ์สมุนไพร <https://herbal.fda.moph.go.th/knowledge/category/infographic-entre?page=2> (วันที่สืบค้น 05/06/2026)

ข้อมูลโดย : คณะกรรมการมาตรฐานการผลิต และกระจายยาที่ดี (GMDP)

สามารถตรวจสอบช่องทางการขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรได้ที่



โควิด 19 สายพันธุ์ NB.1.8.1



สรุปสถานการณ์



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เผยสายพันธุ์โรคโควิด 19 ในช่วงปีที่ผ่านมา คือสายพันธุ์ NB.1.8.1 เป็นสายพันธุ์หลัก แต่ยังไม่มีพบหลักฐานว่าทำให้เกิดการกระจายของโรคอย่างรวดเร็ว หรือโรครุนแรงมากขึ้น



ข้อมูลจากสิงคโปร์

กรมควบคุมโรค กล่าวถึงข้อมูลจาก Communicable Diseases Agency Singapore ณ วันที่ 21 พฤษภาคม 2569 กล่าวถึงสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด 19 โดยระบุว่า ระหว่างวันที่ 10 – 16 พฤษภาคม 2569



พบผู้ติดเชื้อ

12,700 ราย



เพิ่มจากสัปดาห์ก่อนหน้าพบประมาณ

8,000 ราย



สถานการณ์ในประเทศไทยโรคโควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่นหรือโรคติดต่อตามฤดูกาล เน้นย้ำการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด โดยเน้นรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ดังนี้

5 มาตรการป้องกันตนเอง



1

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ ก่อนรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม หลังเข้าห้องน้ำ หรือหลังสัมผัสบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น



2

เมื่อไอ/จามต้องปิดปากปิดจมูกด้วยผ้าหรือทิชชูทุกครั้ง



3

หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหมู่มากหรือแออัด หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



4

หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้มีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจ เพื่อลดความเสี่ยงในการสัมผัสเชื้อ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง 608 ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว ซึ่งหากป่วยอาจนำไปสู่การเสียชีวิตได้



5

หากมีอาการสงสัยป่วย เช่น มีไข้ ไอ น้ำมูก ควรตรวจหาเชื้อเบื้องต้นด้วย ATK และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะกลุ่มเด็กเล็ก กลุ่มผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว เพื่อไม่เป็นการนำเชื้อกลับไปติดกลุ่มเสี่ยงที่บ้าน

กลุ่มเสี่ยง

608



- ✓ ผู้สูงอายุ
- ✓ ผู้มีโรคประจำตัว

หากมีอาการนำไปสู่การเสียชีวิตได้

ข้อมูลโดย : กรมควบคุมโรค

ที่มา : http://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=56906&deptcode=brc&news_views=1271

เรียบเรียงโดย : น.ส.นันทรัตน์ แบนไพศาล พยาบาลวิชาชีพ

สืบค้นเมื่อ : 27/05/2026

ออกแบบภาพ : www.canva.com



"แพ้ยา"

ร้ายแรงแค่ไหน ทำไมต้องระวัง

อาการแพ้ยา

เป็นปฏิกิริยาภูมิแพ้ที่อาจเกิดขึ้นโดยที่ไม่สามารถคาดการณ์ล่วงหน้า สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งแบบเฉียบพลันที่เป็นอันตรายต่อชีวิต และแบบไม่เฉียบพลัน ซึ่งอาการแพ้แบบรุนแรง มักแสดงอาการหลายระบบร่วมกัน ดังตัวอย่างต่อไปนี้

อาการต่อไปนี้ชวนสงสัยได้ว่า อาจแพ้ยา

แบบเฉียบพลันรุนแรง

- ผื่นลมพิษทั่วตัว
- ตาบวม ปากบวม
- หอบเหนื่อยขึ้นทันที
กรณีอาการรุนแรงมาก
อาจมีเสียงวี๊ด (Wheezing)
- ความดันโลหิตต่ำอย่างมีนัยสำคัญ



แบบไม่เฉียบพลันรุนแรง

- ผื่นที่ผิวหนังรุนแรง เกิดตุ่มพอง ผิวหนังลอก
- แผลในปาก เจ็บแสบตา ตาแดง
- ไข้สูง ตาเหลือง

ยาเกินขนาด ยารักษาโรคเกาต์ (ยาลดกรดยูริก) ทำให้เกิดอาการแพ้ไม่เฉียบพลันแต่รุนแรง
ยาที่ทำให้เกิดอาการแพ้ "ที่พบบ่อย" เช่น ยาต้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) ยาปฏิชีวนะ ซึ่งมักทำให้เกิดอาการแพ้เฉียบพลัน

► ทำอย่างไรหากสงสัยว่าแพ้ยา

- หากสงสัยว่าตนเองมีอาการแพ้ยา ควรหยุดการใช้ยาโดยทันที
- นำยาที่ใช้ทั้งหมด พร้อมฉลาก และชื่อยามาพบแพทย์ด้านภูมิแพ้
- ถ่ายภาพอาการที่เกิดขึ้นเพื่อประกอบการวินิจฉัย และป้องกันภาวะแพ้ยาซ้ำ ที่อาจก่อให้เกิดอาการแพ้อย่างรวดเร็ว และรุนแรงขึ้นกว่าเดิม
- หากมีอาการแพ้ดังกล่าว และมีอาการรุนแรง ควร โทร. 1669 เรียกรถพยาบาล เพื่อเข้ารับการรักษาทันที



นอนเร็ว นอนดี สุขภาพดีทั้งวัน

ลดเสี่ยง ป่วย **NCDs**



เพราะการนอนหลับส่งผลกระทบโดยตรง
ต่อความเสี่ยงในการเกิดโรค NCDs
ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย

สูงถึง **3 ใน 4**



ปัจจุบันพบว่าคนอายุ
15-34 ปี มากกว่า 60%
นอนหลับไม่ถึง **6 ชั่วโมงต่อวัน**

การนอนไม่พอ หรือ นอนไม่มีคุณภาพ สัมพันธ์กับโรคร้ายอย่างไร?

การนอนไม่พอสัมพันธ์กับ โรคอ้วน



เพราะฮอร์โมนที่ควบคุม
ความหิว (เกรลิน) และ
ความอิ่ม (เลปติน)
ทำงานผิดปกติ ทำให้เรา
รู้สึกหิวบ่อยขึ้น และ
อยากอาหารที่มีไขมัน
และน้ำตาลสูง

ภาวะดื้อต่ออินซูลิน



ร่างกายจัดการน้ำตาล
ในเลือดได้ไม่ดี นำไปสู่
ภาวะดื้ออินซูลิน ซึ่ง
เป็นประตูด่านแรกของ
โรคเบาหวานชนิดที่ 2

ภาวะซึมเศร้า



เพราะมีความเชื่อมโยง
โดยตรงกับการทำงาน
ของสมอง และสารเคมี
ที่ควบคุมอารมณ์ การนอน
ไม่พอเรื้อรังจึงเพิ่มความ
เสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและ
ความวิตกกังวล

แนวทางปฏิบัติเพื่อ การนอนที่ดี

การนอนที่ดี คือ การลงทุนด้านสุขภาพที่ไม่ต้องใช้เงิน แต่ต้องใช้วินัย
การปรับพฤติกรรมนอนจะช่วยให้เรารู้สึกสดชื่น ซึ่งเป็นกุญแจสำคัญ
ที่ช่วยทำให้เราห่างไกลจากกลุ่มโรค NCDs ได้อย่างยั่งยืน



1 นอนให้เพียงพอ (Duration)



ควรนอนหลับ
7-9 ชั่วโมงต่อวัน

2 นอนให้เป็นเวลา (Consistency)



ควรเข้านอนและ
ตื่นนอนเวลา
เดียวกันทุกวัน

3 เข้านอนในเวลา เหมาะสม (Timing)



ควรเข้านอนก่อน
เวลา **22.00 น.**

ช่วงเวลาทองของการนอน
คือช่วงที่หลังซอร์โบนเมลาโทนิ
(ฮอร์โมนแห่งนอนหลับ)

4 สร้างสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการนอน (Environment & Habits)



งดชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน
อย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง ก่อนนอน



งดการใช้มือถือ คอมพิวเตอร์
หรือดูโทรทัศน์ อย่างน้อย 30 นาที
ถึง 1 ชั่วโมงก่อนนอน เพราะแสงสีฟ้า
(Blue Light) จากหน้าจอจะยับยั้งการ
หลั่งเมลาโทนิ



หลีกเลี่ยงอาหารมื้อหนัก หรืออาหาร
ย่อยยาก ก่อนเข้านอน 2-3 ชั่วโมง



หลีกเลี่ยงการนอนกลางวัน
เป็นเวลานาน (หากจำเป็น ไม่ควรเกิน
20-30 นาที) เพราะจะทำให้การนอนหลับ
ในตอนกลางคืนยากขึ้น

การนอนหลับที่ดีคือ จุดเริ่มต้นของสุขภาพที่แข็งแรง

อย่าปล่อยให้การนอนดีกลายเป็นความเคยชินที่บั่นทอนชีวิตคุณ
เริ่มต้นปรับนาฬิกาชีวิตตั้งแต่วันนี้ เพื่อลดเสี่ยงโรคร้าย
และสร้างสุขภาพดีอย่างยั่งยืนไปด้วยกัน



กิจกรรม BLC

ข่าวสาร และกิจกรรม



อบรมพนักงาน ประจำปี 2569



บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ได้จัดอบรมพนักงาน ประจำปี 2569 ในหลักสูตร พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านคุณภาพ นวัตกรรม และการบริหารจัดการองค์กรอย่างยั่งยืน "Developing Personnel Capabilities in Quality, Innovation, and Sustainable Organizational Management" เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2569 ณ โรงแรม ณ เวลา อ.เมือง จ.ราชบุรี



กิจกรรมจิตอาสาเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติและวันความปลอดภัยในการทำงานจังหวัดราชบุรี



บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) โดยตัวแทนคณะกรรมการความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) และตัวแทนพนักงาน ร่วมกิจกรรมจิตอาสาเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติและวันความปลอดภัยในการทำงานจังหวัดราชบุรี โดยร่วมนำอาหารไปมอบให้แก่ผู้เข้าร่วมงาน ณ โรงเรียนวัดท่าราบ ต.บางแพ อ.บางแพ จ.ราชบุรี เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2569



เยี่ยมชมโรงงาน



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดราชบุรี ได้นำผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรนักบริหารระดับสูง ผู้นำที่มีวิสัยทัศน์และคุณธรรม (นบส.1) รุ่นที่ 103 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ของสำนักงาน ก.พ. โดยท่านสุทธิพงษ์ พุทธจันทรา ปลัดจังหวัดราชบุรี ท่านอดุลย์ ถาวรกุล นายอำเภอเมืองราชบุรี และท่านทศมนพร พุทธจันทรา พัฒนาการจังหวัดราชบุรี พร้อมคณะเจ้าหน้าที่เข้าเยี่ยมชม ส่วนการผลิตและส่วนห้องปฏิบัติการ ในวันที่ 6 พฤษภาคม 2569



โลหิตหนึ่งหยดของคุณ...ต่อลมหายใจให้ผู้อื่น



บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด (มหาชน) ร่วมกับภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตครั้งที่ 1 ประจำปี 2569 เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2569

สั่งซื้อได้ที่



@VSIII THAILAND



VSIII THAILAND

Exp. Date

VS III THAILAND

VS III
THREE
COSMECEUTICALS

VS III
THREE
GREEN TEA
FACIAL FOAM CLEANSER
Natural extracts

3.5 oz. (100 g)

ลดปัญหาสิว
ในฤดูฝน

VS III
THREE
GREEN TEA
FACIAL FOAM CLEANSER
Natural extracts



✦ เครื่องสำอาง ✦ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ผลิตสินค้า

ORIGINAL EQUIPMENT MANUFACTURER

OEM

เราคือผู้ผลิตสินค้า
สำหรับแบรนด์ชั้นนำ
ที่มีคุณภาพสูงและปลอดภัย
พร้อมบริการหลังการขาย
และจัดส่งทั่วประเทศ

BLC
Bangkok Lab & Cosmetic

Bangkok Lab & Cosmetic
032-719900
BLC

